Estudi sobre la depressió i la malaltia cardiovascular

Investigadors de l'Institut de Recerca Biomèdica de Girona participen en un projecte encaminat a analitzar la incidència de la patologia cardiovascular en pacients amb trastorns afectius



Professionals del Trueta fent una prova diagn stica per saber la causa de l ctus Foto: ICS GIRONA.

Investigadors de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (Idibgi), de l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (Idiap Jordi Gol) i de la Fundació Institut Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) de Barcelona han començat el projecte de recerca que porta per títol Trastorns afectius i risc cardiovascular en població general: efecte diferencial dels mecanismes fisiopatològics. Aquest estudi, que està liderat pel doctor Josep Garre-Olmo, psiquiatra i investigador de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) i de l'Idibgi, té com a objectiu principal determinar la relació entre la depressió i l'augment del risc cardiovascular, és a dir, analitzar com la presència o l'absència de diversos trastorns afectius, com ara la depressió, incideix en la malaltia cardiovascular. Els trastorns afectius en general i la depressió en particular són malalties molt freqüents que suposen una gran càrrega tant per als pacients com per a les seves famílies. La prevalença d'aquests trastorns és d'un 14,6% en països amb ingressos mitjans elevats i d'un 11,1% en països amb ingressos baixos. Afecten més de 300 milions de persones.

D'altra banda, les malalties cardiovasculars (MCV) representen una important càrrega de malaltia a escala mundial, i són la primera causa de mortalitat i de despesa de recursos sanitaris i socials. Per fer-hi front, les principals estratègies de prevenció són la promoció d'estils de vida saludables. Tot i que l'activitat física regular i el manteniment d'una dieta saludable són les maneres més importants per prevenir la malaltia cardiovascular, l'estat de salut mental pot proporcionar una estratègia preventiva addicional contra el risc de les MCV. I aquest coneixement hauria de servir com a punt de partida per ampliar la recerca en aquest àmbit perquè en darrer terme es puguin desenvolupar estratègies preventives i terapèutiques que disminueixin el risc de contraure MCV entre els pacients amb trastorns afectius.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 23-03-2018 Pàgina 36

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1362236-estudi-sobre-la-depressio-i-la-malaltia-cardiovascular.html