Monogràfic d'empoderament familiar: Mindfullness per a tota la família

Avui dijous 26 d'abril a les 19 h, tindrà lloc a l'Auditori de Santa Clara una nova sessió dels Monogràfics d'empoderament familiar, un espai per a famílies on poder compartir i resoldre els dubtes sobre criança i educació.

El tema d'aquesta sessió és *Mindfullness per a tota la família,* i anirà a càrrec de Gisela Rodriguez, psicòloga. (adreçada a pares, mares i educadors).

La propera sessió serà el 24 de maig, amb el tema Comunicació familiar i resolució de conflictes en la família.

Podeu consultar totes les xerrades i conferències de la Campanya Salut i Família 2018 en aquest enllaç. O a la web del Pla Educatiu d'Entorn de Castelló d'Empúries pee.castello.cat

