

Comarques

El càncer és el protagonista de La Marató 2018

► Gràcies a les campanyes d'educació en salut que s'estan portant a terme des de fa anys, es preveu que la incidència de la malaltia s'estabilitzarà i començarà a disminuir a partir de l'any 2025

LEVRE ESPARZA GIRONA

La Marató s'ha convertit en una festa fixa del calendari que cal marcar un cop a l'any. Durant cada edició, la ciutadania organitza un seguit d'actes festius del seu municipi per incrementar el marcadors del programa. Per formar un ambient participatiu i solidari, La Marató 2018 compta amb més de 3.500 activitats formades per concerts, festivals, competicions esportives, caminades i dinars, entre moltes altres.

Actualment hi ha un 60% dels càncers que no sabem com es poden prevenir. L'objectiu de La Marató és recaudar fons per a finançar la recerca per combatre el càncer. A partir de la investigació, es pretén trobar mètodes que permetin diagnosticar la malaltia el més aviat possible. Un exemple és l'estudi del diagnòstic molecular, que permet personalitzar els tractaments. Un altre cas d'estudi és el de la biòpsia líquida, que de-

tecta la presència de cèl·lules cancerígenes a través d'una anàlisi de sang. La investigació sobre aquesta malaltia també se centra en la millora dels tractaments, com la quimioteràpia, radioteràpia i cirurgia. L'estudi de la immunoteràpia també és clau, ja que es basa en estimar el sistema immunitari propi de l'organisme per tal d'identificar el càncer. La recerca científica també té interès en la bioinformàtica i el tractament del *big data* per tal d'analitzar dades genètiques a nivell mundial i extreure'n conclusions.

Un altre objectiu de La Marató 2018 és la divulgació i sensibilització social de la malaltia. Segons els experts, el 40% de tumors es poden prevenir amb uns hàbits de vida saludables i revisions periòdiques. De fet, en els últims deu anys, aquests factors han fet augmentar un 7% la supervivència dels pacients a Catalunya. Gràcies a les campanyes d'edu-

cació en salut, es preveu que la incidència s'estabilitzarà i començarà a disminuir a partir de l'any 2025.

En aquesta edició es preveu que les conferències educatives als centres arribaran a més de 200.000 joves. A més, es calcula que al voltant de 2.400 persones faran voluntariat i més de 400 professionals de la salut seran els encarregats de les sessions divulgatives.

La temàtica d'aquest any va estar aprovada a proposta de la Comissió Assessoria Científica a partir de les sol·licituds rebudes en l'última convocatòria de propostes de malalties, celebrada al 2017. Des de 1992, La Marató ha recaptat més de 170 milions d'euros i ha finançat 794 projectes de recerca que han implicat 7.300 investigadors, gràcies a la solidaritat de la societat, tot convertint-se en una de les principals fonts impulsores de la recerca biomèdica a Catalunya.



Salt Una nova edició de la pedalada solidària a l'hospital Santa Caterina

► Ahir es va celebrar una nova edició de les «12 hores pedalant per a La Marató» a l'hospital Santa Caterina de Salt, a càrrec dels pacients de la Unitat de Rehabilitació Cardíaca, que destina un euro a l'esdeveniment televisiu per cada minut pedalat. I és que les institucions sanitàries -ambulatoris, hospitals i centres de recerca- són alguns dels agents més implicats en La Marató, tant recaptant fons com donant a conèixer les malalties infeccioses.

Agenda Marató 2018

DIS SAB TE 15

BANYOLES

Pedalada ► A les nou del matí, al gimnàs Triops, pedalada.
Pessebre vivent ► A les sis de la tarda, a l'escola Pla de l'Ametller.

BESALÚ

Taller ► A 2/4 de cinc de la tarda, taller de manualitats per a adults als Baixos de Can Cambó.
Taller ► A les onze del matí, taller de cuina per a infants al menjador escolar.

BLANES

FOTOGRAFIA ► A les nou del matí, taller de fotografies nadalenques a l'estudi AFIC.

BOLVIR

Quina ► A les 2/4 de deu de la nit, quina popular al local social.

CAMPLI L'ONG

Country ► A les 3/4 de deu de la nit, country al local social.

CABRILS

Esquí ► A 2/4 de deu del matí, tercera pujada al Puigllançada amb esquís i raquetes, La Molina.

CALDES DE MALAVELLA

Concert ► A les dotze del matí, concert al teatre i cinema municipal.
Contes ► A les dotze del matí, contes a la biblioteca Francesc Ferrer i Guàrdia.

CASSÀ DE LA SELVA

Activitats ► De 2/4 d'onze del matí a 2/4 de vuit de la tarda, a la Plaça de la Coma, Carrusel ecològic.
- De deu del matí a la una del migdia, a la Plaça de la Coma, activitats d'AEIG La Claca.
- A les deu del matí, taller de fanalats a la Plaça de la Coma.
- De deu del matí a una del migdia, a la plaça de la Coma, porra solidària i esmorzar.
- A les dotze del migdia, mostra de dansa natalenca.
- A les dues del migdia, dinar popular.
- A 2/4 de sis de la tarda, a la sala de conferències de Can Trinxeria, taula rodona sobre el càncer.
- A 1/4 de set de la tarda, a la plaça de la Coma, xocolatada popular.
- A 2/4 de set de la tarda, amb sortida a Can Trinxeria, visita teatralitzada de la Ruta del Suro.

CASTELLFOLLIT DE LA ROCA

Playback ► A 2/4 de vuit de la tarda, playback amb el grup La Clau al centre cívic.

EL FAR DE L'EMPORDÀ

Quina ► A les sis de la tarda, quina al Centre Cívic del poble.

FIGUERES

Nadales ► A les deu del matí, cantada de nadales al col·legi La Salle.
Teatre ► A les dotze del migdia, gala solidària al teatre Bon Pastor.

FLAÇA

Tapes ► A les vuit del vespre, tapes solidàries al pavelló polivalent.

GIRONA

Pàdel ► A les deu del matí, torneig americà de pàdel al Club Tennis Girona.
Dictat ► A les dotze del migdia, dictat popular al carrer, edifici de la Generalitat.
Karaoke ► A les set del vespre, Karaoke a l'Ateneu 24 de juny.

HOSTALRIC

Aniversari ► A les cinc de la tarda, celebració de l'aniversari del Club Patí Hostalric, al pavelló esportiu.

LLADÓ

Playback ► A les sis de la tarda, playback al pavelló poliesportiu.

LLAGOSTERA

Tió ► De les onze del matí a la una del migdia i de les sis a 2/4 de vuit de la tarda, Cagatió per la Marató.
Concert ► A les nou de la nit al Teatre Casino Llagostera, concert de la formació The Sey Sisters. La recaptació del concert anirà destinada a la Marató de TV3.

LA BISBAL DE L'EMPORDÀ

Quina ► A les sis de la tarda, quina de futbol al pavelló poliesportiu.

LLANÇA

Puntaires ► A les cinc de la tarda, associació de puntaires a la casa de Cultura.

L'ARMENTERA

Playback ► A les nou del vespre, playback a la Sala Nova.

LLAFRANC

Pàdel ► A les deu del matí, torneig de pàdel al Club Tennis Llafranc.

LA VALL DE BIANYA

Sopar ► A 2/4 de nou del vespre, sopar popular, luga i caminada al centre cívic.

LLERS

Sortida ► A 2/4 de set de la tarda, marxa nòrdica a la zona esportiva.
Escacs ► A les quatre de la tarda, partides d'escacs al Local Club -Baixos Casal de la Gent Gran.

LLORET DE MAR

Xocolatada ► A les deu del matí, xocolatada popular a la farmàcia Imma Espinet.

MAÇANET DE LA SELVA

Gimcana ► A les deu del matí,

gimcana al casal de Maçanet Residencial Park. A les cinc de la tarda, gimcana de quatre hores al Restaurant Can Marcio.

MAIÀ DE MONTCAL

Quina ► A 2/4 de dotze del matí, caminada des de la Zona Esportiva Municipal.

OLOT

Teatre ► A 2/4 de cinc de la tarda, obra de teatre Els pastors del turó al Casal Marí.
Sortida ► A les onze del matí, marxa nòrdica dels fisioterapeutes.

Telescopi ► A 2/4 de sis de la tarda, observació per telescopi a El Firal.

Rifa ► A les cinc de la tarda, rifa marxosa al carrer Bisbe Serra 8, Cal Marxant.

PALS

Quina ► A les sis de la tarda, al pavelló poliesportiu, quina solidària.

PALAMÓS

Ball ► A les vuit del vespre, ball popular a la Nau 50M.
Concert ► A les set del vespre, cançons populars de Nadal a la Plaça de l'església.

Reiki ► A les deu del matí, reiki a La Casa Mare.

Taller ► A les cinc de la tarda, decoracions marines a Queviures Rigall del carrer Major.

PERELADA

Mercat ► A les deu del matí, mercat d'intercanvi al Pati Escolles Antiques de Perelada.

PLATJA D'ARO

Classe Bodypump ► A les deu del matí, classe de gimnàs dirigida.

PORQUERES

Crono ► A les 2/4 de nou del matí, crono amb el Club ciclista Sencidat del pedal a la zona esportiva.
Quina ► A les cinc de la tarda, quina popular a Can Carreres.

PORTBOU

Paradeta ► A les onze del matí, paradeta solidària a la plaça del poble.

QUART

Recital ► A les dotze del migdia, recital poètic al Bar de La Cate.

RIPOLL

Diables ► A les set del vespre, es buscan donatius a través dels Diables de Ripoll.

SANT GREGORI

Turrons ► A les dotze del migdia, tastet de turrons.
Escacs ► A les deu del matí, campionat d'escacs.

VILAFANT

Quina ► A 2/4 de nou del vespre, VII sopar i ball de Nadal a l'escola de ball Ballem Junts de Vilafant.

VILAMALLA

Partits ► A les nou del matí, jornada de futbol base al Camp Pelai Buixó.

SANTA CRISTINA D'ARO
Sortida ► A un quart de deu del matí, caminada per a tothom al nucli i voltants del poble.

SANT HILARI SACALM
Comerç ► A les deu del matí, parada amb venda de plantes i ornamentals a la Plaça Gravalosa.

SANTA COLOMA DE FARNERS
Ciclisme indoor ► A un quart de deu del matí, màster en ciclisme indoor a la pista de la instal·lació esportiva.

Partits ► A les dotze del migdia, partits de futbol al Local Social Camp Municipal d'esports.

SANT JULIÀ DE RAMIS
Partits ► A un quart de cinc de la tarda, partits de bàsquet al Pavelló municipal.

SANT JOAN LES FONTS
Quina i tió ► A 2/4 de cinc de la tarda, cagatió i quina a la Plaça Major.

SANTA CRISTINA D'ARO
Sorteig ► A les sis de la tarda, sorteig d'una panera al Espai Riudaura.

SALES DE LLIERCA
Quina ► A les sis de la tarda, representació de teatre a la Casa Social.

SALT
Pessebre vivent ► A les cinc de la tarda, pessebre vivent al Col·legi Pompeu Fabra.

SARRIÀ DE TER
Festival ► A les sis de la tarda, festival de música al pavelló municipal.

DIU MEN GE 16

ARBÚCIES
Gala ► A les set de la tarda, al teatre del Centre Parroquial, gala d'espectacles amb balls i cants.

AMER
Caminada ► A 2/4 de nou del matí, caminada i trasllat del pessebre fet amb pa fins a l'ermita de Santa Lena.

Actuació ► A les dotze del migdia, *Dammershow* de Nadal al centre comercial Espai Gironès.

ANGLÈS
Caminada ► A les nou del matí, caminada popular des de la Plaça dels Escoltes.

Espectacle ► A les dotze del migdia, espectacle de dansa a la sala de l'U d'octubre.

Pessebre vivent ► A 2/4 de sis de la tarda, pessebre vivent a Can

Cendra.

ALP
Quinto ► A 2/4 de sis de la tarda, quinto al Teatre Municipal.

ALBONS
Quina ► A 2/4 de set de la tarda, quina a la sala del cinema.

BEGUR
Caminada ► A 2/4 de nou del matí, sortida del polivalent de catòrte i setze quilòmetres de recorregut.

BESCANÓ
Arrossada ► A les deu del matí, arrossada popular a la sala polivalent.

Marxa Popular ► A 2/4 de nou del matí, sortida del polivalent de catòrte i setze quilòmetres de recorregut.

BREDA
Acte ► A 2/4 de deu del matí, acte solidari a la Plaça de l'Església.

Pessebre ► A les sis de la tarda, VII pessebre vivent.

BORRASSÀ
Quina ► A les cinc de la tarda, quina de Nadal a la Sala d'Ateneu.

BONMATÍ
Caminada ► A les nou del matí, caminada de set km del pavelló a la Capella.

BLANES
Comerç ► A les onze del matí, muntatge d'una fira amb parapetes al Passeig de Mar.

Caminada ► A les deu del matí, passeig per la natura a Fenals.

Visita ► A les deu del matí, visita al jardí botànic Marimurtra.

Jocs ► A les deu del matí, varietat de jocs infantils al Passeig de Mar de Blanes.

BANYOLES
Festa ► A 2/4 d'onze del matí, festa de Nadal i xocolatada a l'escola Can Puig.

Concert ► A les onze del matí, concert de Nadal a la Plaça Major.

BESALÚ
Nadales ► A les onze del matí, cantada de Nadales a la Plaça de la Llibertat i carrers adjacents.

CASSÀ DE LA SELVA
Inflables ► De 2/4 d'onze del matí a 2/4 d'una del migdia, a la piscina coberta, inflables.

Tennis i pàdel ► A les nou del matí, varis partits de tennis i pàdel al Club Tennis Cassà.

Recital ► A dos quarts d'una del migdia, recital poètic a l'Auditori Sala Galà.

CALDES DE MALAVELLA
Patinatge ► A les sis de la tarda, patinatge artístic al pavelló municipal.

Quina ► A les sis de la tarda, gran quina.

Torneig ► A les nou del matí, torneig de hoquei al pavelló poliesportiu.

Cercavila ► A les onze del matí, cercavila solidària als jardins de les Termes Romanes.

Comerç ► A les deu del matí, parada de productes nadalencs artesans a la plaça del poble.

Vista ► A les onze del matí, visita turística guiada des de l'oficina de turisme.

Subhasta ► A les onze del matí, subhasta de quadres als jardins de les Termes Romanes.

Gastronomia ► A les dotze del matí, es repartirà la tradicional escudella a la plaça de l'Antic Ajuntament.

Sardanes ► A les dotze del migdia, audició de sardanes a la plaça de l'Ermita de Sant Grau.

CANTALLOPS
Playback ► A les 2/4 d'onze del matí, tercera caminada i tastets al Cellar Masia Serra.

CASTELLFOLLIT DE LA ROCA
Dinar ► A les quatre de la tarda, dinar de Nadal i quines al centre cívic.

CORNELLÀ DE TERRI
Quina ► A les sis de la tarda, deu partides al pavelló poliesportiu.

CAMP LLONG
Partits ► A les vuit del matí: partit, caminada, pedelada i esmorzar popular al pavelló i voltants.

CELÀ
Quina ► A les onze del matí, xerrada sobre la Marató a la Plaça de l'Església.

FIGUERES
Coral ► A 2/4 de dotze del matí, les corals a la Plaça de l'Església.

Dansa ► A les deu del matí, VI Marató de dansa al estudi Bel González.

Festival ► A les 2/4 de deu del matí, festival d'arts marcials al poliesportiu municipal.

Esport ► A les nou del matí, nedada popular a la piscina del complex esportiu GEIEG Sant Ponç.

Espectacle ► A les set de la tarda, actuació nadalenca a l'Espai cívic Teatre Bon Pastor.

Art ► A les cinc de la tarda, actuacions amb música i pintura a la sala cultural Espai-Temps.

GIRONA
Sardanes ► A les dotze del migdia, ballada de sis sardanes a la rambla de la llibertat.

Gastronomia ► A la una del migdia, VII escudellada popular al Institut Escola d'Hosteleria i Turisme de Girona.

Activitats ► A les nou del matí, caminada, zumba i vermut al local social.

Excursió ► A les nou del matí, ruta per les gorges d'Adri des de les Escoles Velles de Cartellà.

Fira ► A les nou del matí, fira joquina de segona mà a la Plaça Ciutat de Figueres.

Esport ► A les nou del matí, activitats esportives a la zona esportiva del Pla i l'Era de Cal Cigarro.

Sessió ► A les cinc de la tarda, espai musical a la sala La Miriona.

Xocolatada ► A les sis de la tar-

da, xocolatada solidària a la rambla de la llibertat.

Atletisme ► A les nou del matí, carrera des de el carrer Santa Clara.

HOSTALRIC
Xocolatada ► A 2/4 d'onze del matí, xocolatada al Institut Vescomtat de Cabrera.

Cercavila ► A les dotze del migdia, davant de les escoles, cercavila de gegants.

LLAFRANC
Tennis ► A les nou del matí, torneig del Turró al Club Tennis Llafranc.

L'ARMENTERA
Quina ► A les cinc de la tarda, a la sala nova, playback.

Marxa ► A les deu del matí, a la pista del costat de les escoles, marxa en dos recorreguts diferents.

Cursa ► A les tres de la tarda, cursa pel passeig marítim.

LLANARS
Quina ► A les sis de la tarda, a la sala de festes, quina i espectacle.

LA VALL DE BANYA
Activitats ► A les deu del matí, al Centre Cívic, loga i caminada per diferents esglésies.

LA CELLERA DE TER
Caminada ► A les nou del matí, des de la Cellera fins la Font del Bassi, caminada amb el pessebre i esmorzar a l'arribada.

LA BISBAL D'EMPORDÀ
Caminada ► A les nou del matí, amb sortida a la piscina municipal, caminada popular.

LA TALLADA DE L'EMPORDÀ
Quina ► A les cinc de la tarda, a l'Empordanet, quina solidària.

LES PLANES D'HOSTOLES
Gastronomia ► A la una del migdia, a la Plaça Nova, IX arrossada i III gran panera solidària.

Esport ► A les onze del matí, al camp de futbol Josep Guàrdia i Rodà, VI partit de futbol.

MONT-RAS
Esport ► A 2/4 de deu del matí, al descampat annex al Camp de Futbol, novena edició de tirada de bitlles.

Nadales ► A un quart de dotze del matí, a l'església, cantada infantil de nadales.

MONTAGUT
Tió ► A 2/4 d'onze del matí, davant de l'església, cagatió i fira de tastets.

MAÇANET DE LA SELVA
Paradeta ► A les deu del matí, a plaça, paradeta de manualitats.

OLOT
Quina ► A les cinc de la tarda, al Casal Cívic, quina solidària.

Caminada ► A les deu del matí, al barri de Sant Roc, caminada contra el càncer.

PALAU-SAVERDRA
Caminada ► A 2/4 de deu del

matí, de la Font de Dalt Palau a Mas Ventós, caminada amb gossos.

PORQUERES
Pessebre i xocolatada ► A 2/4 de sis de la tarda, a l'escola Casa Nostra, xocolatada popular i pessebre vivent.

PALAFRUGELL
Patinatge ► Tot el dia, a la pista de gel de la Bòbila, «Patina per la Marató».

Fira ► De les 10 del matí a la 1 del migdia, a la Plaça Nova i pista de gel de la Bòbila, Fira de la Solidaritat de les escoles.

Cercavila ► A 2/4 d'11 del matí, a la Plaça Nova, cercavila i xocolatada.

Photocall ► A les deu del matí, a la Plaça Nova, photocall del Món Petit.

Dibuix ► A les dotze del migdia, a la plaça de Can Mario, taller de dibuix.

PALOL DE REVARDIT
Aplec ► A les dues del migdia, al local polivalent de la Banyeta, aplec de Sant Lúcia i rifa.

PARLAVÀ
Xocolatada ► A 2/4 de deu del matí, a la Plaça de l'Església, xocolatada i passejada.

PLATJA D'ARO
Mou-te ► De les 9 del matí a les 9 del vespre, al Palau d'Esports i Congressos, activitats solidàries «Mou-te per la Marató».

Festival ► A 2/4 de cinc de la tarda, al Palau d'Esports, exhibicions i festival de música.

PORTBOU
Sorteig ► A les nou del vespre, al Port, sorteig d'un lot i un quadre de Júlia Roca.

PUIGCERDÀ
Sorteig ► A les sis de la tarda, al Casino Ceret, peça teatral *El Pacto*.

QUART
Concert ► A les deu del matí, a l'església Santa Margarida, concert de coral.

Christmas market ► De 2/4 de deu del matí fins a les set de la tarda, al local social, Christmas Market.

Taller ► De les onze a les dues de la tarda, al Museu de la Terrissa, taller i visita guiada.

RIUDELLOTS DE LA SELVA
Caminada ► A les vuit i quart del matí, caminada per la plana de l'Onyar des de la plaça de l'Ajuntament.

RIPOLL
Difusió ► A les set de la tarda, a la plaça de l'Ajuntament, encesa de llums de la Fundació Oncolliga Girona.

Cursa ► A 3/4 d'onze del matí, davant del nou institut, cursa infantil.

ROSES
Esport ► A les dues del migdia,

al pavelló municipal, dotze hores d'Handbol.

Taller ► A les nou del matí, al pavelló municipal, taller de manualitats nadalenques.

Esport ► A les nou del matí, al pavelló municipal, dotze hores d'handbol.

SANTA COLOMA DE FARNERS
Ritmica ► A les sis de la tarda, exhibició nadalenca del Club Rítmica Farners.

Música ► A les onze del matí, música en viu al pati de l'institut.

Judo ► A les onze del matí, exhibició de judo al poliesportiu El Saloners.

Patinatge ► A les sis de la tarda, exhibició nadalenca de patinatge artístic al poliesportiu La Nòria.

SARRIÀ DE TER
Activitats ► A les 11.30 del matí: balls, jocs, esplai i arrossada al pavelló municipal.

SANT JULIÀ DE RAMIS
Quina ► A les sis de la tarda, deu partides de quina al pavelló poliesportiu.

Partits ► A les cinc de la tarda, partits de futbol sala al pavelló municipal.

Patinatge ► A les onze del matí, festival de patinatge al pavelló municipal.

Xocolatada ► A les dotze del migdia, concert de Nadal i xocolatada al Centre Cívic i a la Plaça d'octubre.

SALT
Espectacle ► A les deu i quart del matí, espectacle i passejada de ponis a La Crinera.

Esport ► De les nou a la una del migdia, a la zona esportiva del Pla, diferents activitats esportives.

SANT FELIU DE GUÍXOLS
Natació ► A les deu del matí, jornada del nedador a la piscina municipal La Cornera.

SANT GREGORI
Tastet ► A les 12 del migdia, tastet de caldo calent.

SANT HILARI SACALM
Bitlles ► A les deu el matí, concurs de bitlles catalanes a la Plaça Dr. Gravalosa.

Xocolatada ► A les deu del matí, xocolatada popular a la Font del Bassi.

Comerç ► A les deu del matí, parada amb venda de plantes i ornamentals a la plaça Gravalosa.

SANT ANTONI DE CALONGE
Activitats ► A les 10 del matí, activitats socials i esportives diverses al Palau Firal.

SANT JAUME DE LLIERCA
Caminada ► A les nou del matí, caminada per als voltants del municipi des de el Centre Cívic.

SANT FELIU DE PALLEROLS
Fira ► A les nou del matí, fira de Santa Lúcia a la Plaça El Firal.

SANT FELIU DE BUIXALLEU
Quina ► A les 17.30 de la tarda,

quina a la sala polivalent.

SANT MIQUEL DE FLUVIÀ
Quina ► A les set de la tarda partit de futbol i quina al local social de Vallgarriga.

SANT JOAN LES FONTS
Quina ► A les set de la tarda gran quina al pavelló municipal.

SANTA CRISTINA D'ARO
Caminada ► A les nou i quart del matí, caminada per a tothom i exhibició de zumba al nucli i als voltants del poble.

Sorteig ► A les sis de la tarda, sorteig d'una panera al Espai Riudaura.

Pàdel ► A les deu del matí, al complex esportiu Solana, torneig de pàdel.

TORROELLA DE MONTGRÍ
Concert ► A les cinc de la tarda, a l'auditori Espai Ter, concert de Nadal de l'EMMT.

Tió ► A les onze del matí, a la Plaça de la Vila, tió i tallers solidaris.

TOSSA DE MAR
Cursa ► A 2/4 de deu del matí, a Avinguda Catalunya, cursa benèfica.

VILADEMULS
Dinar ► A les dues del migdia, a les Antiques Escoles de Galliners, dinar solidari i concert musical.

VILADASENS
Caminada ► A les nou del matí, caminada i dinar de germanor.

VIDRERES
Sorteig ► A les dues de la tarda, al pavelló municipal, botifarrada solidària.

Festival ► A 2/4 de cinc de la tarda, al pavelló municipal, festival de Nadal de twirling.

Activitats ► A les deu del matí, a diversos emplaçaments del poble, tallers.

VILOBÍ D'ONYAR
Rifa ► A les quatre de la tarda, al camp municipal de futbol, coccques casolanes i rifa d'una espallla de pernil.

Dansa ► A les dotze del migdia, al pavelló de Sant Dalmat, espectacle de dansa.

VILAFANT
Marxa ► A les deu del matí, a l'Institut, marxa popular.

Esport ► A les deu del matí, al pavelló Joel González, trobada d'escoles de bàsquet.

VILANANT
Tió ► A les deu del matí, a la pista esportiva i local social, tió solidari.

VILARNADAL
Esmorzar ► A un quart de deu del matí, al local social i recreatiu, esmorzar solidari.

VILAMALLA
Caminada ► A les onze del matí, al pavelló poliesportiu, caminada i esmorzar popular.