Eina web perquè malalts d'esclerosi triïn tractament

Ofereix als afectats participar en la presa de decisions sobre la medicació que més s'adapta a les seves necessitats
Els continguts s'han elaborat a Girona

El pacient se sent més compromès i segueix més la pauta terapèutica

Una nova eina telemàtica (allotjada al lloc web decisionscompartides.gencat.cat [http://decisionscompartides.gencat.cat/ca/inici]) permet als malalts d'esclerosi múltiple (EM) de Catalunya participar activament en la presa de decisions sobre el tractament farmacològic a seguir. A través d'aquesta aplicació, que porta per nom Seleccionem, i va precedida d'una àmplia informació sobre l'EM, els afectats pel tipus de patologia remitent-recurrent (que es manifesta a través de brots i que és la majoritària), poden seleccionar l'opció que millor s'adapta al seu estil de vida, a les seves necessitats. "Aquesta eina permet, d'una banda, uniformitzar tota la informació sobre l'EM de cara als pacients. Cal tenir en compte que a la consulta, és complicat que el malalt retingui tota la informació que se li proporciona. I amb aquesta eina, el pacient té sempre a l'abast una informació que pot consultar les vegades que vulgui. I pot veure els avantatges i inconvenients d'un o altre tractament. Evidentment, la decisió final sobre el tractament farmacològic es pren de forma compartida amb el metge", explica el doctor Lluís Ramió, cap del servei de neurologia del Trueta i del Santa Caterina. "Un altre objectiu que s'aconsegueix amb aquesta aplicació és una millor adherència al tractament perquè el pacient se'n fa coresponsable. Forma part d'una visió menys paternalista de la medicina", afegeix aquest neuròleg.

Els continguts del web sobre esclerosi múltiple i l'eina de suport Seleccionem han estat elaborats per Lluís Ramió (vinculat a l'hospital Josep Trueta, l'hospital de Salt i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona, Idibgi), Miguel Ángel Robles (UdG), el Centre d'Esclerosi Múltiple de Catalunya (Cemcat) i Carme Beltran (Facultat d'Infermeria de la UdG). S'ha comptat amb la col·laboració de la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM), que va fer proves amb pacients, i de la Societat Catalana de Neurologia, que va validar els continguts del web.

Tot i que el web específic de Decisions Compartides en EM es va posar en funcionament fa uns mesos, la presentació oficial i la difusió massiva es va fer al febrer. De moment, s'han registrat 1.955 visualitzacions, 635 de les quals són de l'eina concreta Seleccionem. I un 80% dels usuaris troben que aquesta aplicació és satisfactòria i els és d'utilitat. Cal tenir en compte que l'esclerosi múltiple és una malaltia que afecta, en un 90% dels casos, dones joves, d'entre 20 i 40 anys. El 10% de casos restants corresponen a menors d'edat. "Generalment, la gent jove és la que s'implica més a l'hora de fer front a la malaltia", indica Ramió. La informació que es pot trobar al web s'actualitza a mesura que surten nous tractaments. En aquest sentit, cal ressaltar que els propers mesos es comercialitzarà a Catalunya el primer fàrmac que ajuda a frenar de manera progressiva la malaltia (10% dels casos).

Publicat a:
-El Punt Avui. Girona 10-03-2019, Pàgina 26

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1567568-eina-web-perque-malalts-d-esclerosi-triin-tractament.html