

Girona crea 'Parèntesi', un espai per a la salut emocional dels joves

L'Ajuntament de Girona ha engegat el projecte Parèntesi, una proposta, que es portarà a terme des del Centre Jove de Salut, que està destinada a joves d'entre 18 i 25 anys i que vol esdevenir un punt de trobada per tractar aspectes relacionats amb la salut emocional, relacional i afectivosexual dels nois i noies. Les sessions es faran mensualment, el segon dimecres de cada mes a partir del 13 de novembre. L'última trobada es farà el 10 de juny del 2020. El grup serà obert, amb un mínim de tres persones i un màxim de quinze, i treballarà amb joves que visquin, estudiïn o treballin a la ciutat de Girona. Les sessions partiran d'un enfocament reflexiu prenent com a base dinàmiques vivencials. El projecte Parèntesi s'inclou dins de la línia de treball de suport a joves que el Centre Jove de Salut va engegar fa uns anys amb la iniciativa Mares joves –té l'objectiu d'acompanyar durant l'embaràs i la criança joves de fins a 25 anys– i que va ampliar l'any passat amb la primera edició de la proposta Habilitats per la vida –adreçat a nois i noies d'entre 13 i 16 anys i amb l'objectiu del grup de potenciar l'autonomia dels joves.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 24-09-2019, Pàgina 18

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/16-educacio/1669836-girona-crea-parentesi-un-espai-per-a-la-salut-emocional-dels-joves.html>