Octubre a taula a Palamós, Palafrugell i Torroella i l'Estartit

Diverses campanyes gastronòmiques de tardor arrenquen aquests dies al Baix Empordà, per mirar d'allargar la cua de la temporada d'estiu fins al novembre.

A Palamós obren una nova edició del Palamós Gastronòmic [https://palamosgastronomic.cat/] , amb diferents activitats per acostar al públic la cuina i els productes locals. Als menús de diversos restaurants i les tapes de les tavernes s'hi sumen, fins a l'1 de novembre, un concert maridat al castell de Sant Esteve el dia 13, el concurs d'arrossos mariners i la primera Marxa popular del Vi de Palamós, entre altres propostes.

A Palafrugell, de l'11 d'octubre al 3 de novembre, 9 restaurants tornen a participar en la campanya gastronòmica Es niu [http://http://visitpalafrugell.cat/gastronomia/campanyes-gastronomiques/es-niu/] , oferint el menú amb el plat estel·lar del receptari local i preus tancats a partir de 38 euros.

I en el cas de Torroella i l'Estartit, la catorzena edició de l es Jornades Gastronòmiques La poma a la cuina [http://www.visitestartit.com/wp-content/uploads/2019/10/JJGG-POMA-2019-MENUS-1024x725.jpg] aplega sis restaurants amb la fruita com a ingredient de menús entre 28 i 39 euros. Demà (11.30 h) hi haurà un show cooking a la plaça de l'Església de l'Estartit i el 26 d'octubre, a Torroella, –a la plaça de laVila– el concurs popular de postres amb poma.

Publicat a:
-El Punt Avui. Girona 04-10-2019, Pàgina 26

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1674815-octubre-a-taula-a-palamos-palafrugell-i-torroella.html