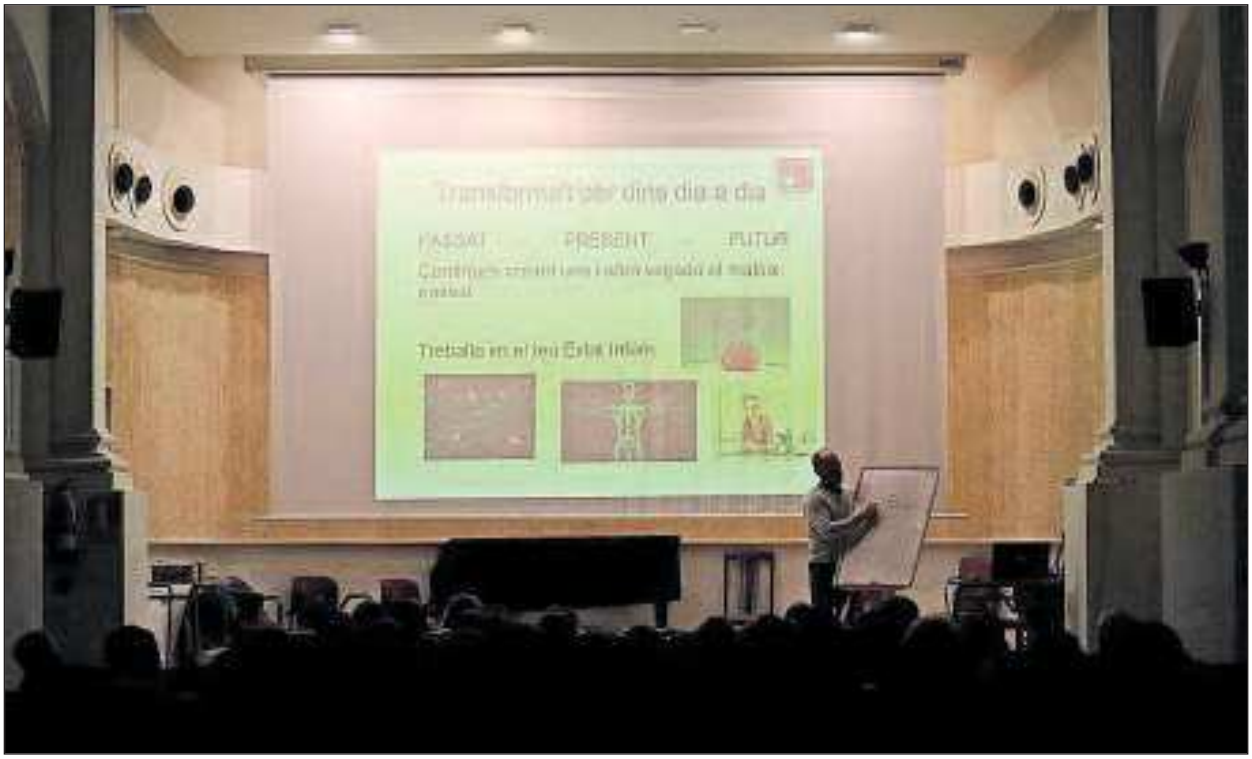
AJ PUIGCERDÀ



El 'coach' Salvador Companyó durant la conferència a Puigcerdà

Puigcerdà dona eines per al creixement espiritual personal

▶L'Ajuntament programa una conferència per saber utilitzar la ment i millorar les relacions humanes

REDACCIÓ PUIGCERDÀ

■ La sala de convencions del Museu Cerdà de Puigcerdà va acollir aquest dilluns al vespre una conferència que sota el títol «Com utilitzar la ment al meu favor i no ser-ne víctima» va oferir als assistents eines per millorar la seva vida personal.

La conferència va anar a càrrec del *coach* i màster en Programació Neurolingüística (PNL) Salvador Companyó, expert en Bioneuroemoció, una disciplina que ajuda en la presa de consciència dels processos inconscients que deriven en conflictes personals o símptomes físics. La sessió va abordar qüestions com ara les necessitats de cada individu tant en l'aspecte personal com en l'espiritual per aconseguir créixer més i oferir una contribució superior a l'entorn de relacions.

La xerrada, organitzada per l'àrea de Cultura de l'Ajuntament de la capital cerdana, va acostar als assistents la manera per transformar-se per dins dia a dia tot evitant les rutines que dificulten l'assoliment de la plenitud personal.

Companyó és llicenciat en CAFE, *coach,* expert en Bioneuroemoció, màster en PNL i en Hipnosi Ericksoniana.