TV3, 22/03/20

Kilian Jornet canvia la muntanya per la cinta de córrer

Beatriz Garcia 22/03/2020 - 18.03 Actualitzat 22/03/2020 - 18.41



L'atleta **Kilian Jornet** que en aquest moment de la temporada encara estaria amb els esquís de muntanya posats abans de fer la transició a l'alpinisme i les curses de muntanya, ha donat exemple com altres esportistes i s'ha hagut d'adaptar a les mesures de confinament marcades pels governs de cada país.

El sabadellenc explica els seus trucs per trobar la motivació i fer que l'entrenament a casa no sigui tan aborrit: