Runner's World, 25/03/20

#YoCorroenCasa Challenge: Kilian Jornet, Pau Capell y Tòfol Castanyer en una carrera solidaria y virtual

Kilian Jornet, Pau Capell y Tòfol Castanyer, tres de los mejores corredores de montaña del mundo, se han unido en este reto con el fin de ayudar a la lucha contra el coronavirus.



Tawatchai Prakobkit / EyeEmGetty Images

El **coronavirus** ha obligado a todos los corredores a detener su actividad deportiva por ciudades y montañas, pero hay muchos que no han resistido las ganas de calzarse las zapatillas durante estos días de **cuarentena** y se han puesto a correr, eso sí, en el interior de sus casas y además aportar su granito de arena para combatir esta pandemia. Como es el caso de tres de los mejores corredores de montaña del mundo como **Pau Capell**, Tòfol Castanyer y **Kilian Jornet** que junto al periodista Albert Jorquera han creado el **#YoCorroEnCasa Challenge**, que pretende reunir este sábado 28 de marzo al máximo número de personas corriendo al mismo tiempo desde sus domicilios para un maratón solidario.

Para participar en esta aventura virtual e indoor, cada participante debe hacer una donación al equipo de médicos e investigadores de la Fundación Lucha contra el Sida, IrsiCaixa y el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol a través de su página web #YoMeCorono. Todo lo recaudado, que hasta el momento ha superado la cantidad de 750.000 euros, irá destinado a beneficiar un ensayo clínico pionero para definir qué fármacos servirán para tratar de

manera inmediata a los infectados, prevenir el contagio en sus contactos y buscar una vacuna contra el **coronavirus**.

Cada participante puede elegir la distancia que quiera recorrer, desde un kilómetro hasta los 42 del maratón. Eso sí, se debe hacer en el interior de casa, porque como sabes, salir a correr está totalmente prohibido y como deja claro el periodista Albert Jorquera: "El objetivo no es competir, ni ser los más rápidos o fuertes, sino concienciar a todo el mundo de quedarse en casa, mantenerse activo y ser solidarios con la gente que está luchando para detener esta pandemia".

Si te quieres unir al reto **#YoCorroEnCasa Challenge**, que hasta el momento cuenta ya con 248 dorsales y 2.547 euros recaudados, lo puedes hacer a través de su página web. Esta aventura arrancará el sábado 28 de marzo a las 9 de la mañana, hora peninsular, y se mantendrá abierto hasta las 21 horas del mismo día.