Mundo Deportivo, 29/03/20

La divertida forma de entrenar de Kilian Jornet

El corredor de montaña y escalador explica cómo se prepara en su confinamiento



klilian Jornet se prepara en confinamiento para cuando vuelva a la montaña (Pere Puntí - Pere Puntí)

Kilian Jornet, el atleta profesional experto en deportes de montaña como el esquí, las carreras de montaña o escalada, ha explicado como lleva los días de confinamiento y su forma de entrenar sin poder salir de casa. El catalán decide colgarse en su garaje intentando simular una escalada que no puede hacer en la montaña.



Kilian Jornet impulsó y participó en el #YoCorroEnCasa Challenge, en que todos los que se apuntasen debían correr en su cinta o en su jardín de su casa los kms. que quisiesen con el fin de recaudar fondos para la campaña #YoMeCorono que investiga el Covid-19. **Kilian** hizo una maratón sobre la máquina. En total se apuntaron más de 7000 runners y se reunieron 82.940 euros para ayudar a la investigación que llevan a cabo el Dr. **Bonaventura Clotet** y el Dr. **Oriol Mitjà**.