Runner's Wolrd, 20/04/20

Kilian Jornet cuenta cómo ha sido su evolución como atleta en 10 fotografías

El gran ultrafondista Kilian Jornet ha querido mostrar a sus seguidores como ha sido su formación como atleta.



AFP ContributorGetty Images

Kilian Jornet es uno de los mejores **trail runners** del mundo, de eso no hay duda. Para ello, ha tenido que entrenar duro, pero el haber nacido y crecido entre montañas también es importante. Así se lo ha querido mostrar a sus seguidores en su última publicación de **Instagram** donde ha mostrado a través de 10 fotografías como ido evolucionando hasta que ha llegado a ser un auténtico **atleta de élite** con un importante palmarés.

Por las venas de Kilian en vez de sangre, corre nieve y montañas, así lo muestra en la primera foto donde aparece sin nada de ropa andando sobre una nevada. Pero es que desde que nació en 1987, su padre, como guía de montaña, y su madre, como profesora de deportes de montaña, fueron los encargados de inculcarle esta pasión que le ha llevado a recorrer los picos más altos del planeta.

Y la razón está en que cuando apenas tenía 5 años, empezó escalando sus primeras montañas, como es el Tossa Plana de Lles de casi 3.000 metros de altitud. Este es otro momento que ha querido destacar el deportista. Pero no era suficiente, para un joven **Kilian Jornet** que aún estaba empezando a sentir

la energía de los deportes de montaña. Pasó rápidamente a alcanzar la cima del imponente Aneto o incluso su primer 4.000 en los Alpes franceses.

Otro de los momentos que **Kilian Jornet** ha querido recordar en sus redes sociales ha sido un momento de 2004. Cuando apenas tenía 17 años consiguió pulverizar el récord de ascensión en carrera a pie al Dome de Neige des Ecrins, de 4.015 metros, que estaba en manos del italiano Jean Pellissier desde 1999, y que lo había fijado dos horas y 50 segundos, y el catalán lo rebajó en tres segundos. Cuatro años después empezó a competir por primera vez con atletas profesionales del esquí donde obtuvo importantes resultados, que le sirvieron para "ganar confianza y pensar en una carrera deportiva".

Esto solo fue el comienzo de una trayectoria profesional cargada de experiencias, muchas de ellas se pueden ver en el documental que **Kilian Jornet** grabó en tres continentes, y sobre todo de medallas de oro que cuelgan de su palmarés, como ser campeón de la última edición de la Golden Trail Series.

Link Instagram :
https://www.instagram.com/p/B_AbfUHHNJ3/?utm_source=ig_embed