TEMA DEL DIA

Instruccions per tornar a fer-ho tot

▶Anar a la perruqueria, a un concert o a la platja. Les fases de la desescalada plantegen, a l'espera del BOE i de la regulació de cada territori, un horitzó de vuit setmanes perquè la societat recuperi gairebé tota l'activitat que tenia abans de l'estat d'alarma

FASE 0

PREPARACIÓ
Preparació per a la desescalada

Dilluns 4 de maig
Inici de la fase 1 en algunes illes

FASE 1

INICIAL
Inici parcial de certes activitats

Dilluns 11 de maig

Cada fase tindrà una durada de dues setmanes, segons els indicadors

FASE 2

Dilluns 25 de maig

INTERMÈDIA
Obertura de locals amb limitació de capacitat

Les fases podrien allargar-se si no es compleixen els indicadors:

-Capacitat del sistema sanitari

-Situació epidemiològica

-Compliment de mesures de protecció

-Dades de mobilitat i socioeconòmiques

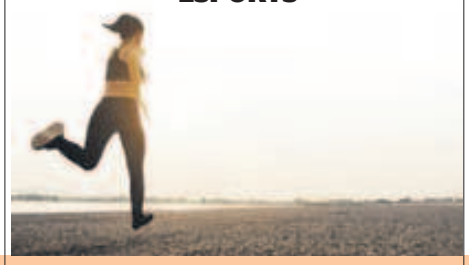
FASE 3

AVANÇADA
Flexibilització de la mobilitat general

SITUACIÓ DE NOVA NORMALITAT
Es mantenen les mesures d'higiene i distanciament

Final de juny.
El procès duraria unes vuit setmanes

	DESPLAÇAMENTS I MOBILITAT	REUNIONS DE PERSONES	HOSTALERIA
			
FASE 0	· Des d'avui podran sortir a passejar persones que visquin en el mateix domicili.	Només nens amb tutors, o persones dependents amb cuidadors o gent que comparteixi casa.	· Restaurants i cafeteries poden obrir sense consum en el local, només perquè els clients recullin menjar per emportar-se.
FASE 1	· Es podrà viatjar en cotxe per fer les activitats permeses i podran ocupar el vehicle les persones que visquin juntes. · El transport públic s'elevarà en ciutats segons demanda i en llarga distància seguirà al 30% amb límit del 50% de capacitat.	Contacte social per a persones no vulnerables ni amb patologies prèvies en grups reduïts (a Bèlgica són 10), millor en espais oberts, però es permet visitar cases alienes.	· Es permet el consum només a les terrasses però limitades al 30% del total de taules, que podran augmentar si els ajuntaments els concedeixen més espai. · Hotels i allotjaments rurals poden obrir sense zones comunes, amb més desinfecció, i sense restauració.
FASE 2	Desplaçaments a segones residències sempre que sigui dins de la mateixa província.	S'augmenta el nombre de persones que podran ajuntar-se, excepte vulnerables i amb patologies prèvies.	S'afegeix a les terrasses i al menjar per endur-se el consum a l'interior, només en taula, amb separacions i no en barra. · Els hotels podran obrir zones comunes amb un terç de la capacitat i serveis de restauració com la resta del sector.
FASE 3	· Transport públic urbà i periurbà al 100%. · Augment dels límits de llarga distància. · Els ferris poden embarcar passatgers. Només al final d'aquesta fase, se suposa que es permetran els desplaçaments entre províncies, encara prohibits.	· Reunions sense límit de persones. · Es poden visitar familiars que estiguin en residències d'ancians. · Es pot anar a la platja, amb limitacions de seguretat, i practicar turisme actiu i de naturalesa.	· La capacitat dins dels locals puja al 50% i es permet servir en barra amb separació d' 1,5 metres entre clients. · S'augmenta al 50% les taules a les terrasses. · Obren les discoteques i els bars nocturns limitats a un terç de la capacitat. · Zones comunes dels hotels a mitja ocupació.

	ESPORTS	OCI I ESPECTACLES	CULTURA
			
FASE 0	· Des d'avui es pot sortir a fer una passejada o practicar esport. Caldrà mantenir una distància superior a l'habitual de dos metres. · Des de dilluns començaran els entrenaments individuals de lligues professionals, esportistes federats i activitat esportiva sense contacte.	En la fase zero no està previst que es pugui desenvolupar cap activitat d'oci o espectacles, i encara estan tancats en qualsevol cas tot tipus de zones comunes on es puguin reunir persones, excepte centres de treball o negocis essencials que es van mantenir oberts.	· Obren els arxius, encara no els museus ni exposicions, però amb l'obertura limitada de negocis també tornen a funcionar llibreries i botigues de música. · Com en altres sectors, podran atendre els clients amb cita prèvia, atenció individual i mesures de seguretat.
FASE 1	· Obren els centres d'alt rendiment, les lligues professionals passen a l'entrenament de nivell mitjà. · Obren les instal·lacions esportives a l'aire lliure sense públic per a esports sense contacte com l'atletisme o el tennis i també els gimnasos, amb cita prèvia, sense contacte.	En llocs tancats podrà haver-hi espectacles per a menys de 30 persones; a l'aire lliure, menys de 200, sempre amb seients fixos amb separació suficient.	Les biblioteques retornen a la seva activitat, però només per al préstec de llibres. · Tornen a obrir els museus amb limitacions. · L'activitat cultural en recintes tancats es limita a menys de 30 persones i a menys de 200 assegudes a l'aire lliure. Es permeten els rodatges audiovisuals.
FASE 2	· Torna la lliga i els campionats professionals, a porta tancada, encara que podran ser retransmesos per televisió. · Estarà permesa la caça i la pesca esportiva. · Les lligues no professionals federades podran començar l'entrenament bàsic. Pavellons encara sense poder acollir públic.	· Obren de manera específica cinemes, teatres i auditoris, amb butaques preassignades i limitats a un terç de la capacitat en condicions normals. · Les limitacions a l'exterior es rebaixen fins als 400 espectadors asseguts.	Les galeries, sales de conferències i sales multiusos tornen a la seva activitat. · Es podrà tornar a llegir a les biblioteques. · Reobren els monuments només per a visites. · En recintes tancats, màxim per sota de 50 persones, i en espai lliure, menys de 400 assegudes.
FASE 3	· Els espectacles i activitats esportives a l'aire lliure començaran a tenir una capacitat menys limitada, i en els espais tancats, com poliesportius, es permetrà una persona per cada 20 metres quadrats. ·Les lligues no professionals de federats començaran l'entrenament mitjà.	· Les sales de concerts obriran amb un terç d'espectadors. · Els espectacles a l'aire lliure poden arribar a tenir 800 persones assegudes i obren els parcs temàtics i d'oci.	· En termes generals, les activitats que estaven a un terç de la capacitat passen a la meitat. · Els actes culturals en espais tancats podran rebre un màxim de 79 espectadors i a l'aire lliure les places disponibles, assegudes i amb distància, podran arribar a reunir 800 espectadors.

	COMERÇ	SALUT I HIGIENE	PERRUQUERIA I ESTÈTICA	RITUALS I CULTES RELIGIOSOS
				
FASE 0	· Obertura amb cita prèvia i atenció individual, mesures de protecció individual, atenció preferent a majors de 65 anys i protecció personal si hi ha contacte amb el client.	· Recomanació alta de dur màscara en transports públics i activitat fora de casa. · Reforç de senyals recordant distàncies de seguretat. · Les clíniques privades, dentistes, fisioterapeutes o de qualsevol especialitat poden obrir amb cita prèvia.	· Obren les perruqueries i centres d'estètica. Amb cita prèvia, atenció individual, mampares quan sigui possible i el personal protegit amb màscares i guants per atendre els clients. · Atenció preferent als majors de 65 anys.	· En la fase de preparació no està prevista cap mesura d'alleujament per al culte religiós. · Tampoc els tanatoris, ara molt restringits, podran acollir en aquestes dues primeres setmanes un nombre més alt de persones.
FASE 1	· Obertura generalitzada excepte grans centres comercials. · Capacitat al 30%, 2 metres entre clients i horari per a majors de 65 anys. · Mercats, mercats ambulants i venda ambulant poden funcionar al 25% o augment de superfície per distanciar venedors.	· Les empreses analitzaran les exigències de prevenció de riscos laborals en funció de les diferents activitats. · Mesures de protecció específiques de tots els grups vulnerables davant les mesures d'alleujament. · Desinfecció de col·legis i universitats.	· Les perruqueries, salons de bellesa i establiments d'estètica i similars continuen funcionant com la resta de negocis: capacitat al 30%, mesures de seguretat i separació suficient entre clients.	· Es pot tornar a missa. · Les esglésies i llocs de culte obren només amb un terç de la capacitat. · Vetlles per a un nombre «limitat» de familiars, amb protocols de distància i seguretat.
FASE 2	· Obren els centres comercials, encara sense zones comunes o recreatives. · Les capacitats en botigues pugen al 40% però es mantenen els 2 metres entre clients. · El nombre de llocs en mercats ambulants puja a una tercera part.	· Les mesures de protecció específiques per a grups vulnerables es comencen a aplicar a grups reduïts. · Persones discapacitades en residències que no siguin de persones grans podran rebre visites de familiars.	· Els salons podran acollir fins a un 40% de la capacitat, sempre que aquest percentatge permeti una separació de dos metres entre clients. Si no és possible, només un client a l'interior.	· Els temples podran incrementar la capacitat per a cerimònies religioses fins a la meitat. · Bodes per a un nombre «limitat» d'assistents. · Es redueixen les limitacions inicials per a les vetlles, que poden acollir més familiars.
FASE 3	· Es permeten les zones comunes o recreatives en grans centres comercials. · Les capacitats en botigues pugen al 50% però es mantenen els 2 metres entre clients. · El nombre de llocs en mercats ambulants puja al 50%.	· Protocols per a la reincorporació dels treballadors a les empreses (amb mesures de seguretat i horaris esglaonats). · Revisió del model de residències per a la gent gran.	· El límit d'accés de clients s'incrementa fins al 50% de la capacitat del recinte. - Es mantenen totes les mesures de seguretat inicials i la distància entre els clients.	· Vetlles i casaments per a un nombre més alt de persones, sempre amb distància física i de seguretat. - En espais tancats, aplicant les mesures d'altres supòsits, no hi podria haver més de 80 persones i la separació seria d'entre 1,5 i 2 metres entre les taules o els convidats.

	ENSENYAMENT I ACADÈMIES	NENS	JOVES	GENT GRAN
				
FASE 0	· En la fase de preparació o prèvia del replegament de les mesures per contenir el virus es recomana i es fomenta l'educació online o a distància, sense més indicacions.	· Els nens (fins a tres) poden sortir al carrer una hora al dia en un radi d'un quilòmetre acompanyats per un adult. · Des d'avui podran fer esport o passejar acompanyats per les persones amb les quals convisquin. · Es recomana extremar la higiene.	· Els majors de 14 anys podran sortir des d'avui per passejar o fer esport. · En principi, només podran relacionar-se en aquesta fase zero amb les mateixes persones amb les quals convisquin en els seus domicilis.	·Malgrat que són considerades persones vulnerables, els més grans podran sortir a passejar o fer esport des d'avui, igual com la resta de la població. · El Govern ha acabat establint franges horàries. Per als majors de 70 anys són de 10 a 12 del matí i de 7 a 8 del vespre.
FASE 1	· Els col·legis obren per a la seva desinfecció i comença el treball administratiu, el d'auxiliars i el preparatori dels docents. · Les universitats també es preparen per poder realitzar funcions administratives i de gestió i s'obren els laboratoris universitaris.	· Encara no poden tornar a classe en cap cas i les seves mesures d'alleujament continuen sent les del passeig, esport o altres activitats autoritzades. · Podran veure els seus amics en grups petits.	· Els joves poden començar a desenvolupar les activitats permeses per a la resta. · Podran veure els seus amics i parelles sempre que no estiguin en situació vulnerable o amb patologies prèvies. · Trobades en grups reduïts que poden ser de fins a 10 persones.	· En la fase 1 del retorn a la «nova normalitat», les persones grans podran rebre a casa les visites dels seus familiars o amics, sempre que sigui dins del mateix municipi i que no hi hagi risc de contagi o patologies afegides.
FASE 2	· Obren les acadèmies (autoescoles). · Les aules d'infantil podran acollir nens que ho necessitin per conciliació. Amb caràcter voluntari poden tornar les classes de 4t d'ESO, 2n de batxillerat i FP, en grups reduïts i separació a l'aula. · Obren els centres d'educació especial.	· Els nens petits, de fins a sis anys, tenen dret a ser atesos en els seus centres educatius en aquells casos en els quals els pares no puguin atendre'ls per haver de treballar presencialment. · També es podrà acudir als centres d'educació especial.	· Bona part dels joves hauran de fer les proves d'accés a la universitat en aquest període. · Els que estiguin cursant quart d'ESO o 2n de batxillerat o FP podran tornar als instituts en grups petits.	· Les persones grans que hagin quedat confinades a casa seva a la ciutat i tinguin una segona residència s'hi podran desplaçar si és a la mateixa província. · Els que estiguin en residències (no de gent gran) discapacitats, podran rebre la visita de familiars.
FASE 3	· Es planteja la possibilitat que se celebrin seminaris, congressos i fires científiques respectant la distància de dos metres i de menys de 80 persones. · Els alumnes tindran material de reforç que podran treballar a casa.	· En període vacacional, els nens podran fer aquelles activitats que estan permeses per a tota la població. En concret, podran anar a la platja i practicar turisme actiu a la naturalesa, acompanyats per altres persones que no pertanyin a col·lectius vulnerables o amb patologies prèvies.	· Els joves tindran encara moltes limitacions per desplaçar-se, com la resta de la població, i es podran moure únicament per la província. · Tindran obertes les platges, sales de concert i espectacles a l'aire lliure per a un màxim de 800 persones assegudes.	· En l'última fase el Govern parla de revisar el model de les residències d'ancians. Segons el que ha exposat la Societat Espanyola de Geriatria, aquests equipaments, sense convertir-se en hospitals, podrien passar a tenir més personal sanitari per controlar millor la salut dels usuaris.