

SOCIETAT GIRONA - 31 maig 2020 2.00 h

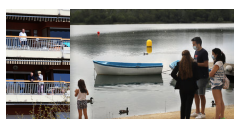
El repte de les polítiques locals de futur

Un seminari de la càtedra de promoció de la salut de la UdG debat les accions municipals després de la Covid-19

Dues regidores, una de Sant Feliu de Guíxols i una de Banyoles, i un edil de la Celler de Ter repassen el confinament i fan propostes per al benestar



Veïns de Sant Feliu de Guíxols al balcó de casa seva, a principi de
SABATER.



JORDI FERRER - GIRONA

Una iniciativa de la càtedra de promoció de la salut de la Universitat de Girona (UdG) ha plantejat un debat sobre com canviaran les polítiques municipals després de la Covid-19. Els responsables de la càtedra

Per Juvinyà (UdG) la reclusió ha fet augmentar l'agraïment

van convidar regidors de tres ajuntaments a participar en un seminari en línia i repassar el confinament i fer propostes per repensar la salut als seus municipis.

La directora de la càtedra, la catedràtica d'infermeria Dolors Juvinyà, explica que han volgut mantenir espais de reflexió tot i la reclusió des del 14 de març. L'acció es va concretar en un *webinar* (seminari en línia), moderat per l'alcaldessa d'Anglès, Àstrid Desset. Hi van prendre part una trentena d'assistents, que van fer preguntes a Laura Serrano (Sant Feliu de Guíxols), Ester Busquets (Banyoles) i Joël Torcque (la Celler de Ter).

El compromís

Juvinyà és coordinadora del màster en promoció de la salut i professora de la Facultat d'Infermeria de la UdG. Considera que el confinament ha contribuït "a la reflexió i ha despertat aspectes com ara els de la solidaritat i el compromís, i també destacaria l'agraïment, el fet de manifestar l'agraïment als altres". La càtedra, que té el suport de Dipsalut, prepara per a dimarts un altre seminari en línia.

"La salut ha de ser l'eix de totes les polítiques. I la salut no és l'absència de malaltia, sinó promoure-la de moltes maneres", explica Joël Torcque, el regidor de Medi Ambient, Salut i Promoció de l'Entorn de la Celler (La Celler Acció Municipal, CAM), vinculat a ERC. El regidor explica que els hàbits saludables són bàsics en la prevenció de malalties, ja siguin tumors o les de tipus cardiovascular.

Torcque assenyala que està comprovat que "amb 20 minuts al bosc l'estrès baixa. Per això és important que hi hagi parcs i zones verdes i camins fàcils adaptables per a la gent". El regidor de la Celler explica que han començat a moure's per

establir un acord amb el CAP pels bons hàbits. “La millor vacuna és l’educació i la formació per a la salut [...] S’ha de valorar el descans, el contacte amb la natura, les relacions socials, l’educació emocional...”.

L’urbanisme pot contribuir a la mobilitat i a la salut. Per exemple, a Sant Feliu de Guíxols, la regidora d’Acció Social, Igualtat i Salut, Laura Serrano (PSC), considera que el confinament ha fet més evident que la ciutat ha de ser per a les persones i perquè hi hagi més facilitats per caminar. Per això, de manera imminent l’Ajuntament ampliarà la vorera que dona a la barana de mar i eliminarà places de zona blava. “Aquests dies hem vist que hi havia poc espai per caminar”, explica. Així –diu– serà més fàcil la continuïtat entre Rius i Calvet i el passeig.

Les distàncies

Les relacions seran diferents, explica la regidora d’Acció Social de Banyoles. “L’urbanisme i la cultura han d’estar més centrats en les necessitats. Potser a l’hora de posar un banc l’haurem de posar a una distància perquè les persones no es contagiïn [...] L’urbanisme i la cultura han d’ajudar al benestar social”, assenyala Busquets.

A banda del teletreball, obligat a causa del confinament i que podria aplicar-se més sovint en el futur, assenyala Serrano, l’Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols ha ampliat el Servei d’Atenció a la Dona (SIAD). A banda d’atendre casos per violència de gènere o dubtes, el consistori ha ampliat el servei psicològic en línia a casos d’ansietat, relacions familiars o la sexualitat. “Hem anat més enllà”, afirma Serrano.

La regidora de Sant Feliu explica que ara coneixen més el poble i les seves necessitats i que caldrà “aprendre a prioritzar. Em preocupa,

per exemple, la bretxa digital dels avis i els nens”.

Segons dades de l’Idescat del 2019, Sant Feliu de Guíxols té 21.925 habitants; Banyoles, 19.826, i la Celler, 1.946.