**Ara Pirineus, 07/08/20**

# La planta més tòxica d'Europa ja floreix al Pirineu

## Alerten que a les cotes més altes ja hi ha tora blava en flor

- 

Un exemplar de tora blava. / PARCS DE CATALUNYA

Un estiu més **la tora blava ha començat el seu procés de floració** i a les zones altes del Pirineu ja se'n poden trobar diversos exemplars. Tot i la seva bellesa, aquesta **és la planta més tòxica d'Europa**, i des dels parcs naturals de Catalunya ja han alertat de la importància de no apropar-s'hi. Així, a través de les xarxes socials, **Parcs de Catalunya** ha remarcat que "hem de gaudir del seu encant sempre des de la distància", ja que **la seva ingesta és mortal**. Fins i tot, el simple contacte és tòxic, degut bàsicament a dues de les substàncies que conté, l'aconitina i la pseudoaconitina.

La tora blava s'estén per bona part del Pirineu, des de la Val d'Aran i l'Alta Ribagorça fins a Cerdanya, el Ripollès o el Vallespir. Pel que fa a l'altura, la planta sol créixer entre els 1.500 i els 2.500 metres. Fa dos anys diversos membres d'una família van estar a punt de perdre la vida a Andorra, després d'ingerir tora blava, en confondre-la amb una altra planta.