Regió 7, 27/08/2020

# La Diputació de Girona porta a la Cerdanya un 'escape room' sobre salut

▶ Alp estrena a la comarca el Dipsalut Escape Experience, ideat per promoure els hàbis saludables

**M.S.** ALP

■ El Dipsalut de Girona, organisme de Salut Pública de la Diputació, ha portat a la Cerdanya l'organització d'un joc tipus *escape room,* però a l'aire lliure, per difondre els valors dels hàbits saludables i la bona nutrició. L'activitat, que porta per nom «Dipsalut Escape Experience», s'ha estrenat a la vall a Alp.

El joc, creat i dissenyat per l'empresa gironina Customazed, té com a gran objectiu fomentar la coresponsabilitat de la ciutadania en la salut individual i col·lectiva. Ho fa a partir d'un joc en què poden participar amics o famílies senceres tot descobrint, alhora, els racons més emblemàtics de cada població. Així, mentre van resolent proves i enigmes, els participants van rebent nocions sobre la salut pública, les accions que fa l'administració i les fórmules per assolir una implicació individual en la salut col·lectiva.

La creació del joc s'ha fet en col·laboració entre els responsables de l'empresa i els tècnics del mateix Dipsalut. El Dipsalut Escape Experience ja s'ha portat a poblacions d'altres comarques de la demarcació en espera que altres ajuntaments de la Cerdanya el contractin a través de l'organisme de salut.

ARXIU PARTICULAR



**Participants al Dipsalut Escape Experience que s'ha fet a Alp**

A Alp el joc s'hi ha desenvolupat aquesta setmana amb la participació de dos grups de joves. La responsable de l'activitat i membre de Customazed Noemi X, ha explicat que els participants han recorregut punts emblemàtics del poble com ara el nucli antic, el Palau de Congressos, el desfibril·lador, l'antiga seu del centre d'atenció primària i el parc central, i han resolt enigmes relacionats amb els hàbits de salut i alimentació: «Es tracta de resoldre una sèrie de pistes que et van conduint a una resolució final i, alhora, anar aprenent mentre resols els misteris i proves, com ara fer passar una càmera endoscòpica per una canonada per saber si té legionel·la i altres».

El joc a Alp també ha portat els participants a passar per un restaurant del centre on han hagut de resoldre preguntes sobre seguretat alimentària. El joc està pensat sobretot per a un públic familiar i per ser plantejat a les escoles, per la qual cosa es programarà a centres escolars de la demarcació quan comenci el curs. El projecte educatiu es porta a terme en col·laboració amb els ajuntaments de la demarcació com a activitat complementària als programes de salut ambiental, l'acció social i promoció de la salut.