Runner's world, 21/09/20

Kilian Jornet debutará sobre asfalto en el 10K más rápido de Noruega el 17 de octubre

El esquiador y mejor corredor de montaña se enfrentará a su primera competición sobre el asfalto en la Hytteplanmila, el 10K más rápido de Noruega.



JEFF PACHOUDGetty Images

Lo estábamos esperando y por fin ha llegado. Es la gran noticia del día. Kilian Jornet, el mejor corredor de trail running, se bajará de las altas montañas de Noruega para disputar su primera carrera en ruta. Será el próximo 17 de octubre en la Hytteplanmila, un 10K considerado el más rápido del país nórdico. Tal es así que el año pasado el propio Jakob Ingebrigtsen consiguió el récord de la prueba al terminarla en un tiempo de 27:54.

Estamos acostumbrados ver a Kilian competir sobre los terrenos más técnicos y ser el más rápido, de hecho este fin de semana lo ha demostrado en la edición especial de la Sierre Zinal, pero nunca en una carrera de estas características como es la Hytteplanmila. Eso sí, al atleta catalán le da igual subirse al tartán o al asfalto, porque sigue siendo rápido, y así lo ha exhibido en sus últimos entrenamientos como cuando en una pista intenta emular el ritmo de Cheptegei, el récord del mundo de 5.000m lisos.

O en el entrenamiento en el que combina un kilómetro vertical con un 10K sobre el asfalto, ya que realiza todo ello en menos de 60 minutos. En éste

completa los 10.000 metros en ruta en un tiempo de 29:42, y por tanto a un ritmo próximo de 2:58 km/h. ¡Una auténtica barbaridad!. Ya sabemos que también le gusta ser rápido cuando se baja al mundo de normales, pero la carrera del próximo 17 de octubre será el momento perfecto para conocer, con el cronómetro en mano, las capacidades reales de Kilian Jornet para correr rápido en asfalto.