Marca, 26/10/20

Kilian Jornet y el récord de 24 horas en pista: "¿Por qué no intentarlo en un futuro?"

Se filtró que lo buscaría en noviembre, pero el propio Kilian lo descarta por su lesión



Kilian Jornet durante una rueda de prensa en 2018. AFP

Kilian Jornet es un caja de sorpresas permanente. La estrella española del trail running o el esquí de montaña **se ha enfrentado en los últimos años a retos tan variopintos como ascender y descender las cimas más relevantes del planeta en un tiempo récord u hollar el Everest,** sin usar cuerdas, oxígeno o la ayuda de sherpas, dos veces en seis días.

Jornet, habitual del terreno montañoso, **dejó caer a principios de este año que quería probar en el asfalto**. La pandemia de coronavirus alteró sus planes iniciales, pero este verano se le vio en la pista de atletismo. Llegó a publicar sus entrenamientos: 84,89 kilómetros (más de 200 vueltas...), a un ritmo de 4:13 minutos el kilómetro. Además, el 17 de octubre participó en los 10 kilómetros de Hytteplanmila de Hole.

Cuando el fotógrafo de skyrunning **Ian Corless**, que suele inmortalizar los retos y carreras de Kilian, anunció en su web que Jornet atacaría el **récord mundial de las 24 horas en pista el 8 de noviembre en el Mandalen Stadium de Noruega** cobró sentido tanto entrenamiento los últimos días. Aunque Kilian no lo había confirmado, pronto la noticia sacudió las redes sociales.

Ahora **Kilian se ha manifestado**. "Estuve todo el día fuera y vi esto hace un momento. Gracias por la idea chicos. En este momento **estoy tratando de recuperarme de una lesión (literalmente hice mi primera carrera desde el fin de semana pasado) pero ¿por qué no intentar correr algo tan largo en el futuro?**". Sus palabras descartan el reto a tan corto plazo pero no así para dentro de un tiempo.

El estreno de Jornet en el asfalto con el 10 km de Hytteplanmila de Holese saldó con un crono de 29:59. El catalán se quedó cerca de su objetivo, que no era otro que bajar de 29:30 en su primera carrera de esta distancia, pero **los problemas físicos (molestias en una tibia) le impidieron rendir a plenitud**.

Ian Corless **recogía también en su web las palabras que Kilian Jornet le había hecho llegar**: "Tenía planeado hacer diferentes distancias por carretera durante este año, pero por el momento necesito recuperarme bien. Quizás en el futuro, si las lesiones lo permiten, sería divertido intentar correr tan lejos".

Esos problemas son precisamente los que le han impedido entrenarse en los últimos días, como él mismo explicó en su cuenta de Instagram: "Hoy hice mi primera carrera después de Hytteplanmila. **He estado luchando con una lesión entre la pantorrilla y la tibia durante el último mes y necesitaba descansar para ver si mejoraba.** Menos mal que había algo de nieve para poder esquiar un poco para mantener el entrenamiento".

"No estoy acostumbrado a las lesiones mecánicas o musculares. T**odas las lesiones que había tenido durante los últimos 15 años habían estado relacionadas con accidentes (sobre todo de esquí) pero podía contar con los dedos la cantidad de días que necesitaba para cambiar mi entrenamiento** debido a dolores musculares o articulares. Este año con el cambio de entrenamiento ha sido todo lo contrario. Aprendí que mi cuerpo estaba muy bien adaptado a un tipo de entrenamiento pero que un gran cambio de métodos de entrenamiento requiere largos períodos de adaptación", explicó.

El récord actual de 24 horas en pista está en poder del griego **Yiannis Kouros**, posiblemente el ultrafondista más famoso de la historia, que **en el Adelaide 24-hour run de 1997 completó 303.506 kilómetros, a una media de 12.646 km/h**.