TV3, 16/11/20

Kilian Jornet atacarà finalment el rècord de 24 hores corrent en pista

Kilian Jornet intentarà córrer 24 hores en pista en el repte Phantasm 24; ho farà per batre els 303.506 quilòmetres que va córrer Yiannis Kouros l'any 1997



Kilian Jornet necessita tenir sempre un repte entre mans i acaba de fer pública la seva pròxima bogeria. L'atleta ceretà **afrontarà el Phantasm 24, en què haurà de córrer durant 24 hores en una pista tancada**, per sumar el màxim de quilòmetres possibles. Però què busca Jornet en aquesta nova aventura?

"La motivació és sortir de la meva zona de confort, provar coses diferents i veure què és el que puc fer. És divertit descobrir diferents activitats, i entrenar-me en pla és una bona prova i una oportunitat per aprendre en termes de nutrició i ritme, i després intentar aplicar aquestes coses a diferents activitats, com projectes en alta muntanya."

No hi ha una data concreta per portar a terme el repte, ja que tot depèn de la climatologia. El lloc sí que està decidit: **una pista de Mandalen** (Noruega) de 400 metres, on **les temperatures poden baixar fins a zero graus a la nit i oscil·lar entre 8 i 15 graus durant el dia**. Un clima al qual Kilian Jornet ja està habituat, perquè viu precisament a Noruega.

El repte Phantasm 24 es podrà veure a través d'una transmissió en viu (www.Salomon.com/phantasm24), i, segons explica Salomon, Jornet canviarà de direcció cada quatre hores, amb l'objectiu de fer el màxim de quilòmetres, i hi participaran diversos atletes noruecs especialitzats en la llarga distància per donar oficialitat a la cursa.

Oficialment, **la distància més llarga que s'ha registrat a 24 hores la va establir el 1997 Yiannis Kouros, que va córrer 303.506 quilòmetres,** una cosa que Jornet qualifica d'"absolutament salvatge".

"Són tants quilòmetres que no puc ni visualitzar-lo. He vist els parcials de Yiannis, així que intentaré seguir-lo fins que el cos aguanti. Sé quina velocitat he de mantenir, així com el ritme de cada quilòmetre i cada volta. És clar que les primeres 10 hores seran una mica més ràpides i que després desacceleraré."

https://twitter.com/kilianj/status/1328353652629757954?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1328353652629757954%7Ctwgr%5E&ref_url=https%3A%2F%2Fwww.ccma.cat%2Fesport3%2Fkilian-jornet-atacara-finalment-el-record-de-24-hores-corrent-en-pista%2Fnoticia%2F3060168%2F