

El día del intento en la pista de 400 metros de Mandalen (Noruega), Jornet cambiará de dirección cada cuatro horas FOTO: VERGARD BREIE

ATLETISMO Intentará superar la marca de 303,506 km de Yiannis Kouros en 1997

Kilian Jornet asaltará el récord de 24 horas en pista

Celes Piedrabuena

Motivado por la idea de salir de su zona de confort, de probar cosas diferentes y de ver hasta dónde puede llevar su cuerpo en una prueba deportiva, Kilian Jornet ha decidido afrontar los próximos días un nuevo reto: correr durante 24 horas en una pista de atletismo con el objetivo de sumar el mayor número de kilómetros. Todavía no se ha determinado la fecha exacta de esta gesta que Kilian ha bautizado como Phantasm24, pero no tendría que demorarse mucho y podría llevarse a cabo ya este fin de semana.

El reto tendrá lugar en una pista de atletismo de 400 metros que se encuentra en Mandalen, en Noruega, a poco más de 15 minutos en coche de la ciudad de Andalsnes, en la que vive Kilian junto a su pareja, la sueca Emelie Forsberg, y su hija Maj, y a la que ya ha ido con regularidad a entrenar. El día del intento Jornet cambiará de dirección cada cuatro horas y, con el objetivo de que la carrera sea oficial y la marca homologable, competirán atletas noruegos especializados en la larga distancia.

Ya hacía meses que Kilian tenía en mente afrontar este reto mayúsculo, que encara con ilusión y prudencia. Oficialmente, la distancia más larga que se ha registrado en 24 horas en pista fue establecida en el año 1997 por el atleta griego Yiannis Kouros, que corrió 303.506 kilómetros. Una distancia que el propio Kilian considera "una salvajada". "Son tantos kilómetros que no puedo ni verlo. He visto los parciales de Yiannis e intentaré seguirlo hasta que el cuerpo aguante. Sé qué velocidad debo mantener, el ritmo de cada kilómetro y cada vuelta. Está claro que las primeras 10 horas serán un poco más rápidas y que después aflojaré. Lo más importante será no tener problemas musculares ni de alimentación", explicaba.



Kilian en la pista de atletismo FOTO:V. BREIE

Y es que gran parte de su entrenamiento se ha centrado en minimizar las lesiones que puedan surgir con el movimiento repetitivo de correr en terreno llano. De hecho, se vio obligado a retrasar el intento de 24 horas en las últimas semanas debido a unas lesiones musculares que surgieron antes de su primera carrera de 10 km homologada sobre asfalto, la Hytteplanmila en Hole (Noruega), en la que terminó 18º con un tiempo de 29'59" a mediados de octubre. "Creo que lo más complicado es entrenar de manera constante y no tener lesiones porque la transición a un terreno llano es muy difícil para los músculos. El entrenamiento ha sido un poco frustrante los últimos meses, yendo de lesión en lesión. El plan es hacer una buena semana de entrenamiento y ver cómo se siente mi cuerpo, luego descansar los tejidos musculares y recuperarme para el intento".

Y, pese a que en Noruega la pandemia de la Covid-19 no ha tenido tanta incidencia como en otros países, el estadio estará cerrado a los espectadores durante la carrera ●

Su debut en una pista de atletismo

Hasta la fecha, Kilian Jornet no ha competido nunca en una pista de atletismo, aunque ávido de nuevas sensaciones y de experimentar cosas nuevas, más aún en un año tan extraño como éste, ha decidido aventurarse en ella. Será la primera vez que corra sobre el tartán de una pista a la búsqueda de un éxito deportivo, aunque con anterioridad sí que había realizado algún entrenamiento puntual para hacer series en las pistas de atletismo de Chamonix o de Font Romeu, pero nada tan serio como el reto de 24 horas que acometerá en Noruega ●