Runner's World, 12/11/20

Kilian Jornet vuelve a sus entrenamientos por las afiladas crestas de las montañas noruegas

El trail runner catalán Kilian Jornet ha compartido una de sus rutas por la montaña más extremas en la que aparece corriendo por las cumbres afiladas y nevadas de Noruega. ¡No apta para cardiacos!



Richard BordGetty Images

Kilian Jornet es ese tipo de deportistas que es capaz de poner los pelos de punta con cada una de sus carreras más extremas por las **montañas** noruegas. Y lo ha vuelto a hacer en su última locura que ha publicado en sus redes sociales: correr por la cresta de una montaña que están tan afiladas como cuchillos. Y si a eso le sumas los primeros copos de nieve, hace que esta **ruta** haya dejado a punto del colapso a todos sus seguidores, e incluso, al mismísimo Eliud Kipchoge, que le comentaba: "Debes haber aprovechado al máximo esas crestas, se ven bien para un *tour*.

El **trail runner catalán**, que corrió su primer 10K en asfalto hace varias semanas, ha vuelto a sus entrenamientos normales después de haber sufrido algunas dolencias en sus piernas, que además le han impedido atacar el récord de las 24 horas en pista. Y lo ha hecho por todo lo alto, literalmente. Kilian Jornet vive en un pequeño pueblo de Noruega junto a su pareja y su hija cerca

de las montañas con las que le gusta fusionarse en rutas imposibles y si son extremas aún mejor.

En el vídeo que subía a sus redes sociales este pasado miércoles, **Kilian Jornet** explicaba que como se acerca el invierno y en la fría Noruega cada vez hay menos horas de luz, pues aprovecha cada rayo de sol para hacer lo que más le gusta: correr por las montañas del país escandinavo. Eso sí, no una **ruta** cualquiera, sino por las afiladas crestas de una **montaña** con los primeros copos de nieve y que da bastante vértigo con solo ver las imágenes. Esto demuestra que Kilian Jornet está hecho de otra pasta y porque es el mejor corredor de montaña del mundo.