Runner's World, 29/11/20

Kilian Jornet explica su abandono en el reto de 24h: "Sentí dos pinchazos agudos en el pecho"

El corredor de alta montaña Kilian Jornet paró después de diez horas en su reto de 24 horas porque se mareó mucho y empezó a sentir dolor en el pecho.



Daniel PettyGetty Images

Kilian Jornet había puesto mucho empeño en su reto de 24 horas corriendo en una pista de atletismo. Había preparado con **Salomon Sports** y otros cinco atletas de nivel la prueba de ultracorredores para intentar batir un récord. Sabía cuáles eran los principales obstáculos, los ritmos que debía cumplir y había comprobado los referentes. Pero cuando habían transcurrido diez horas chocó con lo inesperado y tuvo que abandonar.

"Al principio me sentía bien, con algún altibajo y algo de dolor en la rodilla, pero parecía preparado para la segunda parte de la carrera, cuando estos problemas son normales. Pero de repente **sentí una opresión en el pecho**, y empecé a sentirme mal y muy cansado", ha explicado después de pasar un día en el hospital con chequeos médicos que han descartado problemas graves. Aquel momento llegó a asustar al corredor. "Sentí dos pinchazos agudos consecutivos en mi pecho. **Me mareé mucho y busqué atención médica**", ha reconocido en sus redes sociales.

Después de más de un centenar de vueltas lo habitual es bajar el ritmo de carrera porque es cuando llega el mayor sufrimiento. Kilian Jornet no iba mal y, de hecho, se encontraba en tiempos cercanos al récord. Cada cierto tiempo cambiaba de sentido en la pista para evitar lesiones y todo transcurría con normalidad. De hecho, las temperaturas bajo cero en la pista no suponían un gran inconveniente para él, pues reside con su familia en **Noruega** y está adaptado al tiempo y los largos períodos nocturnos en invierno. Por eso, le sorprendió la llegada de los problemas. "La carrera empezó bien, fue todo normal, con sus pequeños altibajos, algunos dolores pequeños pero normales para este tipo de carreras. Todo como estaba planeado hasta poco después de las 10 horas", recordó.

This content is imported from Twitter. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

Thanks to all for your support. During the run I felt a sudden sharp chest pain and needed to spent the night on observation. Races sometimes don't go well...so it is a good excuse to try it again ;) pic.twitter.com/EjLrYdis4n

— kilian jornet (@kilianj) November 28, 2020

A la hora en que debía estar terminando el junto a sus compañeros de desafío, Kilian Jornet estaba en el hospital. **En la pista se había anticipado un problema en la rodilla** -algo que él mismo tenía previsto por la exigencia de la prueba- pero fue el pecho lo que le afectó. Los médicos quisieron descartar cualquier problema grave y abandonó el pequeño estadio en ambulancia después de 40 minutos con los servicios médicos de la prueba.

Por el momento, el corredor de montaña catalán va a parar un tiempo mientras profundizan con los test médicos. Pero eso no significa que vaya a abandonar su deseo de batir el récord de las 24 horas corriendo en pista. "**Ahora me tomaré un descanso**. Las carreras son impredecibles, a veces incluso con mucha preparación pasan cosas, pero las carreras y las montañas seguirán ahí. Y las 24 horas siguen en la lista", avisó.