Runner's World, 27/11/20

Kilian Jornet abandona el récord de las 24 horas por un mareo

El runner catalán se retira con una marca final fue de 134 kilómetros y 800 metros (337 vueltas). Quería batir el récord de Yannis Kouros

Kilian Jornet quería cumplir con un sueño imposible. Se había planteado **batir el récord de 24 horas corriendo** y para ello tenía que superar su propia marca porque jamás había corrido en llano 300 kilómetros. En la pista de **Mandalen (Noruega)** comenzó el desafío con su familia como primeros espectadores pero **tuvo que abandonar tras casi 11 horas** de running. Aunque llevaba los parciales adecuados, se sintió mareado y se esperan unas pruebas médicas para conocer las causas. **Su marca final fue de 134 kilómetros y 800 metros (337 vueltas).**

En el frío de Noruega que bien conoce porque reside en el país escandinavo, Kilian Jornet afrontó varios desafíos novedosos para él. Porque además de afrontar una distancia inédita tuvo que hacerlo sobre la pista helada, ya que las temperaturas de su prueba estuvieron por debajo de los 0 grados centígrados cuando cayó la noche.

No obstante, Kilian Jornet no estuvo solo. Además de la compañía de su pareja y de su hijo, en la pista contó con otros cinco atletas de alto nivel en el intento. De hecho, en los primeros kilómetros se le vio charlando con el noruego **Sebastian Conrad Hakansson**, otro de quienes ha probado a superar el difícil récord.

La baja se produjo después de que Jornet se dejara caer tras 134,8 kilómetros recorridos y más de 330 vueltas a la pista. Varios miembros de su equipo le atendieron y Salomon Sports anunció que se trataba de un problema en la rodilla que sería tratado por un fisioterapeuta. D**espués de 40 minutos de espera, se anunció que no iba a continuar**.

"Kilian **se sintió mareado por lo que paró de correr a mitad de una de las vueltas y se sentó en el suelo**. Después de recibir asistencia médica en la pista, los profesionales médicos determinaron que había que efectuar más pruebas", explicaron desde su servicio de prensa. Por ello, el corredor de montaña fue trasladado a un hospital para un chequeo más detallado.

This content is imported from Twitter. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

Una de la proezas del atleta catalán fue ser c**apaz de correr el kilómetro a 4 minutos y 34 segundos de media con 130 km en las piernas**. Su compañero de reto, Conrad Hakanson, incluso logró mantenerse a 4 minutos y

31 segundos en el intento de récord en el que siguió cuando Kilian Jornet decidió retirarse.

Publicidad - Sigue leyendo debajo

El corredor de montaña catalán había enfocado el reto como una de las nuevas aventuras de su carrera. Después de probar con 10 km en asfalto, se había propuesto otro desafío. "Para mí es un terreno desconocido. Si hago predicciones, estaré mintiendo porque realmente no tengo ni idea. Entraré a la carrera sin ninguna pretensión, tratando de encontrar un ritmo cómodo y cuando explote, intentaré mantener el ritmo decentemente. Al final, el objetivo es explorar un terreno completamente nuevo y hacer un esfuerzo para aprender tanto como pueda", explicó en la víspera Jornet en su Instagram, en un escrito lleno de admiración a Yiannis Kouros, del que ha leído este año. "No puedo siquiera imaginar qué se siente al correr tanto. Parece increíble que un ser humano pueda correr tanto".

This content is imported from Twitter. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

Los parciales de Kilian Jornet en el reto de las 24 horas

En la primera hora, Kilian Jornet empezó con 13,7 kilómetros completados.

En la segunda hora, 28 kilómetros.

En la tercera hora, 41,8 kilómetros.

La maratón la ha pasado Jornet en 3h:00:50, muy cerca de lo que hizo Kouros (2h:59:59)

En la cuarta hora, 55,8 kilómetros, por delante del récord de Yiannis Kouros.

Completa la sexta hora con 12,8 kilómetros más.

Alcanzó los 100 km con 7 horas y 23 minutos, solo 8 minutos por encima del tiempo que hizo Kouros en 1997.

En la octava hora, suma 12,4 kilómetros, para un totla de 108 kilómetros.

La novena hora se cumplió con 121 kilómetros recorridos y una distancia de 12 km en los últimos 60 minutos.

En la décima hora alcanzó con los 131 km después de añadir 10 kilómetros y 200 metros más durante los últimos 60 minutos.

A las 11 horas de carrera abandonó el reto después de sentirse indispuesto y más de 300 vueltas al circuito. Se había parado para que un fisioterapeuta tratara de recuperarle pero fue imposible y decidió abandonar después de 50 minutos de recuperación física.

This content is imported from Instagram. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

Publicidad - Sigue leyendo debajo

¿Dónde ver el reto de Kilian Jornet?

La prueba pudo seguirse este viernes desde las 11:00h.

This content is imported from YouTube. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

¿Qué récord ataca Kilian Jornet?

El récord mundial de las 24 horas en pista pertenece al griego **Yiannis Kouros**, un portento al que el maratón se le quedó corto y se dedicó con ahínco al ultrafondo, consiguiendo más de un centenar de plusmarcas, entre ellas las de los 6 días (1.036 kilómetros), los 1.000 kilómetros (5 días, 16 horas y 17 minutos), las 48 horas (473km) y, por supuesto, el de las 24 horas, establecido en 303 kilómetros y 506 metros desde el 4 de octubre de 1997 en Adelaida (Australia). "Este récord durará siglos. No correré más carreras de 24 horas (spoiler: lo hizo)", proclamó entonces Kouros.

El **récord de España de las 24 horas en pista** es de **Iván Peñalba**, con 274 kilómetros y 332 metros.

¿Qué parciales tiene que llevar Kilian Jornet para el récord de las 24 horas?

Cuando Yiannis Kouros logró su récord completó el maratón en 2 horas, 59 minutos y 59 segundos, a las 7 horas y 15 minutos pasó por los 100 kilómetros, a las 15h10:27 pasó por los 200 kilómetros, y superó los 300 kilómetros tras 23h43:38.

Iván Peñalba cree que para conseguir el récord tiene que recorrer 160 kilómetros en las primeras 12 horas y otros 144 en las siguientes, ya que en la segunda mitad de la prueba siempre se suele perder entre el 10 y 12% y no conoce a nadie que haya perdido menos de un 7%. El ritmo sería de salida sería entre 4:20 y 4:30 el kilómetro. Si recorre 150 kilómetros en las primeras 12 horas estaría en disposición de batir su plusmarca española, apunta Peñalba.

This content is imported from Twitter. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

Publicidad - Sigue leyendo debajo

"Las primeras 10 horas serán más rápidas y después aflojaré. Lo importante es no tener problemas musculares y de alimentación", apunta Jornet.

Por cierto, cada 4 horas cambiará de sentido en su recorrido para evitar lesiones.

¿Qué zapatillas ha usado Kilian Jornet en su asalto al récord de las 24 horas?

Se trata de las zapatillas **S-Lab Phantasm** de la marca **Salomon** que le patrocina. No tienen fibra de carbono y están más pensadas para el asfalto, pero a cambio son muy ligeras. "Desde que empecé a usarla se nota la propulsión hacia adelante por su rocker y la gran amortiguación para mantener las piernas más frescas con muchos kilómetros", ha dicho Kilian Jornet sobre ellas. Aquí puedes encontrar más información sobre las Salomon S-Lab Phantasm.



Salomon

¿Qué tiempo se esperaba durante el reto?

En la pista de Mandalen, en Noruega, se esperaban 3º C y cielo nublado al comienzo de la prueba, temperaturas que ascenderían previsiblemente hasta los 5º C en torno a las 13h, cuando Kilian apenas busque las tres primeras horas de carrera. La mínima esperada era de 1º C (pero sensación de -3º C) a

las 07:00h de la mañana del sábado, en el tramo final de la prueba. En cualquier caso, la probabilidad de lluvia no superaba el 5%.

Eso sí, Kilian Jornet tuvo que enfrentarse de lleno a la oscuridad de la noche. En Mandalen, el sol se pone ahora a las 15:15 horas y sale a las 9:20 horas de la mañana del sábado, por lo que casi 18 horas de la prueba formarían parte del período nocturno.