La Vanguardia, 04/12/20

El valle de la Cerdanya

Las Fotos de los Lectores

Es uno de los más anchos de Europa, entre la cordillera pirenaica y las sierras del Cadí y el Moixeró, y destaca por su altitud y por sus más de tres mil horas de sol al año



Reflejos en el valle de la Cerdanya.

"Reflejos mágicos del maravilloso valle de la Cerdanya". Así describe Isabel Ventós la fotografía paisajística que ha querido compartir en Las Fotos de los Lectores de La Vanguardia.

La comarca catalana de la Cerdanya se ubica básicamente en el alto Valle del Segre. De hecho, se enclava en uno de los valles más anchos de Europa, que destaca por su altitud y por disfrutar de más de tres mil horas de sol al año.

Su especial situación geográfica, entre la cordillera pirenaica y las sierras del Cadí y el Moixeró, hace que tenga un clima entre atlántico y mediterráneo.

Hoy podemos recorrer varias rutas importantes de senderismo, que pasan por esta comarca y, también, por la zona francesa, como el Camino ceretano de Santiago, el Camino de los Buenos Hombres o Camí dels Bons Homes (una ruta turística de 189 km que une el Santuario de Queralt en Berga, con el Castillo de Montségur en Ariège, Francia) y el Sendero del Pirineo o GR 11 (recorre los Pirineos por su vertiente sur, desde el Cantábrico hasta el Mediterráneo).

La agricultura y la ganadería fueron durante muchos años la base económica de La Cerdanya, pero con las estaciones de esquí y la apertura del túnel del Cadí en 1984, el turismo se hizo imprescindible.

Uno de los elementos destacados es la gastronomía. Destaca en este apartado uno de los platos típicos, el “trinxat de la Cerdanya”.