

Acupuntura pel Món torna a casa

Deu anys més tard d'emprendre el viatge per l'Àfrica per ensenyar teràpies orientals, Rafel Arenas i Núria Noguera tornen a Girona

L'estiu del 2010, una parella de Sant Joan de Mollet estava a punt d'emprendre un viatge cap al seu somni: passar 16 anys a l'Àfrica i l'Àsia, concretament en 32 països, per ensenyar acupuntura. Rafel Arenas, terapeuta en medicina tradicional xinesa, i Núria Noguera, professora de txi-kung, van marxar el 15 de setembre, després de contactar amb diverses associacions i organismes d'aquells països interessats en les seves propostes. A canvi de difondre els seus coneixements, només reclamaven que se'ls pagués el menjar, un intèrpret per fer les classes i un lloc per deixar el seu vehicle. A aquest somni li van dir Acupuntura pel món.
[<http://acupunturasenegal.wixsite.com/acupunturasenegal/donate>]

“Pensàvem estar-hi 26 anys, però quan ja en portàvem un, vam veure que allà les coses no funcionaven així”, explica en Rafel, recordant com després d'estar el primer any al Marroc –formant alumnes a Tetuan i a Larraix– van fer el pas cap a l'Àfrica negra i van adonar-se que els plans inicials d'estar-se sis mesos en cada país serien difícils de complir. Els conflictes polítics als països on volien anar, com ara Togo, Nigèria i el Camerun, van fer que es replantegessin el recorregut i romanguessin més temps del previst al Senegal. És en aquest país on van acabar fundant una empresa per poder ensenyar acupuntura als treballadors i van crear el primer centre Tao en un garatge llogat amb els diners aconseguits de la venda del seu camió. Al cap de tres mesos, ja tenien més de cent pacients diaris i van haver de contractar algun dels seus primers alumnes formats. Ara, ja són quatre els centres que tenen al Senegal amb més de 40 acupuntors, massatgistes i gent que treballa amb plantes medicinal. En aquest sentit, cal afegir-hi, però això és una altra història, que han patentat formulacions amb plantes de quatre continents. Durant tots aquests anys al Senegal, han rebut visites de gent de l'estranger per formar-se, però també han voltat pel món, com ara el 2016, quan van anar a la Xina, convidats a explicar el seu projecte.

Han passat més de deu anys i en Rafel i la Núria acaben de tornar. La pandèmia, voler fer d'avis i el cansament, entre d'altres, han accelerat la tornada a Girona, on han decidit posar en marxa un centre Tao en una masia als disseminats de Domeny. Tot i això, mantenen nombrosos projectes solidaris amb la que fins ara ha estat la seva terra i on encara hi ha casa seva, una empresa en marxa, més de 140 persones formades en medicina tradicional xinesa, centenars de pacients, amics i, sobretot, la font d'un gran aprenentatge que, sens dubte, era el seu somni.

Publicat a:
-El Punt Avui. Girona 01-02-2021, Pàgina 26

Font del document:
<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1916357-acupuntura-pel-mon-torna-a-casa.html>