Runner's World, 30/03/21

Kilian Jornet desafía al vértigo en uno de sus entrenamientos de infarto por su cima favorita

El trail runner español vuelve a sorprendernos con uno de sus habituales y vertiginosos entrenamientos por una de sus cimas favoritas de Noruega.

El trail runner Kilian Jornet muestra uno de sus habituales vertiginosos entrenamientos a través de las redes sociales, esta vez la que considera su cima preferida de Noruega.

El corredor de montaña ha sorprendido a sus seguidores con un vídeo corriendo por una increíble cresta nevada de Noruega.

Los que conocemos a **Kilian Jornet**, aunque sea a través de una pantalla, sabemos que la cima de una montaña es su segunda casa y allí en lo más alto, se siente como un ave rapaz más y continúa con sus **vertiginosos entrenamientos**. El mejor trail runner de todos los tiempos vuelve a desafiar al vértigo en una de sus habituales subidas, pero esta vez a una de sus crestas favoritas y que ha mostrado a través de esos videos tan espectaculares a los que nos tiene acostumbrados a través de sus redes sociales.

"Algunas montañas y senderos son más un terreno de verano o de invierno, pero otros son ideales para hacer en todas las estaciones del año. **Esta es una de mis crestas de entrenamiento favoritas para ir en invierno o en verano**", ha escrito el corredor catalán afincado en Noruega junto al vídeo. Aunque en los últimos meses lo hemos visto, correr en asfalto e incluso sobre el tartán de una pista -donde intentó el récord de 24H-, donde el corredor catalán se siente como pez en el agua es en encima de una cima aunque sea afilada y esté repleta de nieve.

Las imágenes del último vídeo que ha subido **Kilian Jornet** a sus redes sociales, que son espectaculares, hablan por si solas. Podemos ver como corre y se agarra a los vértices de la que es su cima favorita para uno de sus entrenamientos habituales en Noruega, donde reside junto a su familia. Y aunque algunos de sus seguidores le escriben que es un imprudente por el riesgo que conlleva, muchos son los que se quedan boquiabiertos con ese espectáculo de escenario y de carrera de Jornet, que próximamente volverá a ser padre por segunda vez junto a la también trail runner Emilie Forsberg.