Marca, 30/03/21

Kilian Jornet vuelve a desafiar al vértigo con sus entrenamientos imposibles

El mejor corredor de montaña muestra la versión invierno y verano de una de sus crestas favoritas en Noruega



Kilian Jornet vuelve a desafiar los límites de la naturaleza humana

Kilian Jornet **nos tiene acostumbrados a vídeos espectaculares** de sus entrenamientos en la montaña haciendo que **parezca fácil lo que para el resto de los mortales parece imposible.** El mejor corredor de montaña de todos los tiempos vuelve a desafiar al vértigo con un entrenamiento que otra vez nos pone los pelos de punta. Esta vez, versión verano e invierno.

"¿Eres más una persona de invierno o de verano? Algunas montañas y senderos son más un terreno de verano o de invierno, pero otros son ideales para hacer en todas las estaciones del año. **Esta es una de mis crestas de entrenamiento favoritas para ir en invierno o en verano**", ha escrito en sus redes sociales junto al vídeo.

Ya lo comentó en el **MARCA Sport Weekend**, que a él **lo de correr por asfalto le aburre**. "Correr sólo es interesante si uso las manos", reconoció. Lo que no es aburrido en absoluto es verle entrenar en Noruega, donde reside. Siempre nos deja imágenes espectaculares.