Cerdanya i Alt Urgell ofereixen una xerrada virtual sobre la proteïna vegetal

REDACCIÓ. PUIGCERDÀ

■ El Consorci GAL Alt Urgell-Cerdanya, juntament amb el Consell Comarcal de l'Alt Urgell i el Consell Comarcal de la Cerdanya han organitzat per aquest dissabte, en el marc del projecte 'Mengem d'Aquí', un webinar sota el títol 'La proteïna vegetal, bona, sana i sostenible', a càrrec de la Fundació Alícia. Segons han informat els organitzadors, «aquesta jornada estarà centrada en la proteïna vegetal i explicarà quin és l'impacte que té un elevat consum de proteïna animal». En el transcurs de la trobada virtual, que es farà entre les onze i les dotze del matí, es resoldran els dubtes més freqüents i es parlarà sobre combinar diferents fonts vegetals per seguir mantenint un estil de vida saludable i estar ben nodrits, segons ha detallat el Consell Comarcal de Cerdanya. La sessió mostrarà eines culinàries i receptes perquè les famílies aprofitin millor aquestes fonts vegetals als seus menús.