Diari de la neu, 18/06/21

Mor Emma Roca, pionera i compromesa amb els valors de la muntanya

Referent, pionera i compromesa amb els valors de la muntanya


Mor Emma Roca *Autor/a: Facebook Emma Roca*

Mor Emma Roca, pionera de les curses de muntanya a Catalunya. Roca, de 47 anys, ha estat un referent de les curses de muntanya, l'esquí i el ciclisme de muntanya.

L'esport català lamenta aquest divendres la mort als 47 anys d'Emma Roca, una de les grans pioneres de l'esport de muntanya al nostre país. Roca, doctora en Bioquímica i bombera del GRAE, va destacar en les curses de muntanya més emblemàtiques, així com en la pràctica de l'esquí de muntanya i fins i tot en les proves ciclistes de muntanya.

A més de diversos campionats de Catalunya i d'Espanya, Roca va aconseguir dos tercers llocs a l'Ultra Trail de Mont Blanc (2012, 2013), un segon lloc a la Marathon des Sables (2011) i un tercer lloc també a la Cavalls del Vent (2011). Va participar amb les seleccions catalanes de curses per muntanya i esquí de muntanya, aconseguint diferents èxits internacionals defensant els colors de Catalunya.

A banda del seu vessant esportiu, va destacar per fer la tesi doctoral en bioquímica sobre els efectes de les curses de resistència en la salut dels corredors no professionals. Pel que fa a l'àmbit empresarial, Roca havia estat nomenada recentment com a nova presidenta de la cooperativa d'usuaris i treballadors Incorpora'm que fomenta la integració laboral i social a la Cerdanya.