Desnivel, 18/06/21

Ha fallecido Emma Roca

Deja una trayectoria deportiva de alto nivel como ultrafondista, corredora de raids de aventura, esquiadora de montaña, duatleta o ciclista de montaña. Era doctora en Ingeniería Bioquímica, bombera profesional y emprendedora.



Emma Roca en una imagen de archivo (2012)

Emma Roca (Barcelona, 1973-2021) ha fallecido a causa de la enfermedad que la aquejaba en los últimos tiempos. Se marcha un referente de los deportes de montaña y de la reivindicación de la **mujer en el deporte**, que destacó en todas las disciplinas que practicó: desde el **duatlón** hasta los **raids** de aventura, pasando por las carreras de **ultra resistencia**, de **mountain bike** o de **esquí de montaña**.

La deportista barcelonesa, que residía desde hace años en la Cerdanya con el también raider **David Rovira y sus tres hijos**, cultivaba también otras facetas, siempre con la misma pasión y con un elevado nivel de autoexigencia y excelencia. Era **bombera profesional** en el parque de La Seu d'Urgell y **doctora en Ingeniería Biomédica**. En el apartado científico, participaba en varias líneas de investigación y cofundó varias empresas relacionadas con la salud y el deporte.

Al final, fue precisamente la salud lo que falló. **Emma Roca fue diagnosticada de un raro tipo de cáncer en 2020**, como ella misma contaba en su página web. Hace justo un año fue intervenida por primera vez, pero la enfermedad ha progresado de forma rápida y agresiva.

Su familia la incinerará mañana en privado en Barcelona. Habrá un **acto abierto a todas aquellas personas que la querían el próximo 27 de junio en Bellver de Cerdanya**, para esparcir sus cenizas en un lugar de la montaña especial para ella y homenajearla allí como cada persona estime oportuno.

Trayectoria deportiva

Raids: Hija del Raiverd

Emma Roca comenzó a dedicarse al deporte en su época universitaria, a partir de los 20 años de edad. Coincidió con los años en que Nèstor y Nil Bohigas crearon el mítico **Raiverd**, la primera carrera de aventura en nuestro país, en la que Emma participó por primera vez en 1996.

Con los años, llegó a convertirse en una consumada especialista, una de las mejores del mundo. Participó en las pruebas internacionales más prestigiosas a lo largo y ancho del planeta, se proclamó **campeona de Europa** en 2005, venció la **Copa y el Campeonato de España** en 2007, hasta que en 2010 se llevó su título más preciado, el **Campeonato del Mundo de Raids** en 2010 como capitana del equipo Buff Termocool junto con Arnau Julià, Fran López y Benjamin Midena.

En esta disciplina también destacó como promotora de la participación de las mujeres. En este sentido, llevó a cabo una tarea ingente, con la organización junto con Mònica Aguilera del **WIAR**, un raid en el que solamente podían participar mujeres y que se celebró durante ocho ediciones hasta 2010.

Más recientemente, en 2019, participó en la espectacular edición del **Eco Challenge de Fiji** producida por Amazon y que se puede ver por capítulos en Prime Video.

Ultra resistencia: Pionera

En el campo de la ultra resistencia, Emma Roca ha sido una de las principales pioneras de nuestro país. **Duatlones, triatlones, Ironman, maratones, ultramaratones**… cualquier larga distancia y cualquier terreno y condición era su territorio. Coleccionó victorias en pruebas como la **TransGrancanaria**, la **Highland Flying Race** (Escocia), **Cursa Muntanya Cerdanya**, **Ultra Trail Barcelona**, **K42 Mallorca**, **Leadville Trail 100 Run** (Colorado) o **Transalpine Run** (Suiza). Además, se subió al podio dos veces en la **UTMB** (Alpes de Francia), **Marathon des Sables** (desierto del Sáhara), **Cavalls del Vent**, **Trofeo Kima** (Italia) o **Kilian's Classic** (Pirineo de Francia).

También sobresalió en esquí de montaña, disciplina en la que participó en las principales competiciones internacionales representando a la selección española. Fue varias veces **campeona de España** y se colgó medallas en la **Copa de Europa** y la **Copa del Mundo**.

Incluso sobre las dos ruedas dejó su huella, con sus victorias en el **Campeonato de Cataluña de Ultramaratón** y en la durísima **Pedals de Foc Non Stop**.