TV3, 18/06/21

Mor Emma Roca, pionera de les curses de muntanya a Catalunya

Roca, de 47 anys, va ser un referent de les curses de muntanya i va destacar també en esquí i en ciclisme de muntanya

L'esport català lamenta aquest divendres la **mort als 47 anys d'Emma Roca**, una de les grans pioneres de l'esport de muntanya al nostre país. Roca, doctora en **Enginyeria Biomèdica** per la Universitat Politècnica de Catalunyai bombera del GRAE, va destacar en les **curses de muntanya més emblemàtiques**, així com en la **pràctica de l'esquí de muntanya i fins i tot en les proves ciclistes de muntanya.**

A més de diversos campionats de Catalunya i d'Espanya, Roca va aconseguir dos tercers llocs a **l'Ultra Trail de Mont Blanc (2012, 2013)**, un segon lloc a la **Marathon des Sables (2011) i un tercer lloc també a la Cavalls del Vent (2011)**.



Emma Roca va ser un referent de les curses de muntanya

A banda del seu vessant esportiu, va destacar per fer la **tesi doctoral en bioquímica** sobre els efectes de les curses de resistència en la salut dels corredors no professionals. Pel que fa a l'àmbit empresarial, Roca havia estat nomenada recentment com a nova **presidenta de la cooperativa d'usuaris i treballadors Incorpora'm** que fomenta la integració laboral i social a la Cerdanya.

Emma Roca era una enamorada dels esports a l'aire lliure i al 1998 TV3 va enregistrar un reportatge on l'atleta catalana explicava com es va introduir en el món dels raids.

Esportistes i institucions esportives, socials i polítiques com la Secretaria General de l'Esport, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, els GRAE i l'Ajuntament de Bellver de Cerdanya han lamentat la seva pèrdua.

Es fa difícil dir adeu a la Emma Roca, referent per tants. Una dona que desprenia energía a caudals. Pionera en els raids d'aventura, esquí de muntanya i trail. Investigadora incansable, bombera, organitzadora i ferma veu per l'esport femení... La nostra generació et deu molt 🙌 pic.twitter.com/6NMhdtPQW5

kilian jornet (@kilianj) June 18, 2021

La Secretaria General de l'Esport i de l'AF expressa el condol per la mort d'Emma Roca. un referent dels esports de muntanya a Catalunya, com a practicant i com a científica, vessant on va treballar per millorar els estils de vida saludables. Descansi en pau@FEEC_cat#esportcatpic.twitter.com/0bdglLUhQj

Esports (@esportcat) June 18, 2021

Curses de muntanya i d'ultraresistència

- 2013 Campiona de Catalunya de curses d'ultraresistència (UTBCN).
- 2012 3a a l'Ultratrail del Mont Blanc i 1a a la Ultramarató d'Escòcia.
- 2011 2a a la Marathon des Sables i 3a a la Travessa Cavalls del Vent.
- 2010 1a del seu grup d'edat a l'Ironman de Niça (9a de la classificació general).
- Campiona d'Europa de marató de muntanya (Val d'Aran) i campiona de Catalunya de duatló de muntanya.
- 1998 1a a la Marató Nike Aneto X-Treme, campiona de Catalunya de duatló de muntanya i campiona d'Espanya de duatló de llarga distància.

Esquí de muntanya

- 2008 3a a la Copa del Món per parelles (Itàlia) i 5a a la Patrouille des Glaciers (Suïssa).
- 2007 Campiona d'Espanya per parelles (Núria).

- 2005 Campiona d'Espanya per parelles (Formigal) i de cronoescalada (Cerler), 3a a la Copa del Món individual i 4a a la Pierra Menta (França).
- 2004 Campiona d'Espanya individual (Formigal).
- 2003 2a al Campionat d'Espanya (Vaquèira-Beret).
- 2002 4a a la Copa d'Europa per parelles i campiona d'Espanya per parelles (Vaquèira-Beret).

Raids d'aventura

- 2010 Campiona del món de raids.
- 2007 1a de la copa i del campionat d'Espanya de Raids.
- 2003 Subcampiona d'Europa de raids.