Runner's World, 29/06/21

Kilian Jornet vuelve a las carreras de montaña y se impone una vez más en la Mefjellet opp

El trail runner español Kilian Jornet ha vuelto a las carreras y lo ha hecho en la Mefjellet opp donde en 2019 venció batiendo el récord de la prueba. En esta ocasión ha sucedido lo mismo, pero sin marca.

- **El trail runner español Kilian Jornet ha vuelto a las carreras y lo ha hecho en la noruega Mefjellet opp donde en 2019 venció batiendo el récord de la prueba.**
- **La carrera son 7 kilómetros con 1.100 metros de desnivel positivo en la que Iver Matias Linge Glommes y Jan Roger no se lo pusieron nada fácil.**
- **Tras la carrera, salió a entrenar a "una de las subidas más fáciles y bonitas" de Noruega**.

Kilian Jornet ha vuelto a las carreras. Hacía tiempo que no veíamos al español atarse las zapatillas y demostrar su artillería pesada en una competición y demostrar porque es uno de los mejores corredores de montaña del mundo. Y lo ha hecho en la decimoquinta edición de una de las pruebas más famosas de Noruega, la **Mefjellet opp** en la que se está convirtiendo en un participante habitual. Pero es que además lo ha hecho imponiendose una vez más.

La última vez que vimos a Kilian Jornet en acción fue durante su intento de romper el récord de 24 horas corriendo sobre pista, tras de eso y justo después de ser padre por segunda vez, se fue en busca de otro récord a las montañas de Nepal, que finalmente tuvo que abandonar. Cuando regresó a Noruega, donde vive junto a su familia, el corredor de 37 años confesó en sus redes sociales que tenía ganas de nuevos retos. Pues dicho y hecho.

Este pasado fin de semana ha vuelto a la **Mefjellet opp**, una carrera de **7 kilómetros con 1.100 metros de desnivel positivo** donde en 2019 venció batiendo el **récord de la prueba** con un tiempo de 40 minutos y 51 segundos. En esta ocasión, ha vuelto a hacer lo mismo lo mismo, pero sin mejorar esa marca, de hecho, fue un poco más lento, ya que cubrió el recorrido en **45 minutos y 46 segundos**. Pero no lo tuvo fácil porque Iver Matias Linge Glommes llegaba tras él con tan solo 4 minutos de diferencia y Jan Roger 30 segundos después.

This content is imported from Instagram. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

El último entrenamiento de vértigo de Kilian Jornet

Por si fuera poco, Kilian Jornet se quedó con ganas de hacer unos kilómetros más. Y este lunes compartía su último entrenamiento en las alturas, que da auténtico vértigo aunque para él es "**una de las subidas más fáciles y bonitas**". "Es la cresta norte de Store Trolltind. Partiendo de Åndalsnes tienes unos pocos kilómetros planos antes de comenzar una empinada subida de 1.800m que termina con esta cresta que tiene grandes vistas", contaba Kilian Jornet.

"Es uno de esos lugares en los que no importa cuántas veces vayas, la sensación de pequeñez es siempre tan poderosa. Desde la cima se puede descender o correr hasta el Trollstigen y volver, en bonitos y fáciles senderos donde se puede intentar conseguir algo de velocidad. Un gran bucle de entrenamiento", termina este post en sus redes sociales que iba acompañado de un video. Imágenes que a algunos de sus seguidores les daba respeto, pero otros quedaban realmente fascinados.