Marca, 09/07/21

Kilian Jornet: "Pensar que ser olímpicos nos va a solucionar todos los problemas es una gran mentira"

Kilian Jornet acudió a ingrÁvidos, el programa de trail running, montaña y aventura de Radio MARCA, para repasar su temporada


Kilian Jornet.Matti Bernitz / Lymbus

Kilian Jornet fue el invitado en el último programa de la temporada de **ingrÁvidos, el espacio de el programa de trail running, montaña y aventura de Radio MARCA.** El ultrarunner y aventurero total repasó lo que ha sido su temporada, desde el intento de récord de 24 horas en pista hasta su reciente presencia en el Everest.

Kilian Jornet analizó cómo fue la situación en la que junto a David Goettler decidieron dar media vuelta a 8.000 metros al ver que el cuerpo no respondía cómo se esperaba. "Esto es común en alpinismo en grandes alturas, cuando vas sin oxígeno el límite está bastante bajo. Puedes intentar subir 300 metros más pero para que sirve. Este no era el proyecto inicial, pero por hacer algo el último día de expedición intentamos subir por la vía normal. **La mayoría de los días te encuentras mal, entrenando yo me encuentro bien dos días al año**".

"Desnaturalizar un deporte para que sea olímpico me parece una aberración"

Kilian avanzó que volverá al Himalaya, pero todavía no tiene claro sí retomará el proyecto con David Goetlller o si irá a otra cima. "Queremos volver, proyectos hay una barbaridad. **El encadenamiento del Lhotse y el Everest lo tiene en mente mucha gente.** Es fácil hacerlo sobre un mapa, pero allí es más difícil. Es un proyecto bonito, no sé quién lo hará por primera vez", apuntó.

"Mi gran error en el intento de récord de 24 horas en pista fue meterme más caña en los entrenamientos porque me encontraba bien, al final el cuerpo petó a nivel muscular y articular"

Kilian habló también de lo que aprendió de su intento de récord de 24 horas en pista. "La gente que tenemos cardio cuando pruebas otro deporte, quieres entrenar a full, un día haces series, te ves bien y al día siguiente intentas meter los mismo volúmenes que haces, por ejemplo, en montaña. Creo que ese fue **mi gran error, meterme más caña porque me encontraba bien y al final el cuerpo petó a nivel muscular y articular**. Aprendí que o voy sin entreno específico o si entreno un tiempo para llano debo pasar un periodo de adaptación", señaló.

"Para mí el asfalto fue un gran aprendizaje, y seguro que me va a servir para el futuro. **Yo sabía que no iba a hacer nada bueno, pero quería probar**", incidió Jornet.

"Si yo me meto a lo tonto a hacer llano a lo malo me lesiono, pero sí lo haces en montaña a lo mal no te lesionas, te matas"

Jornet habló también de la **importancia de distinguir el trail running de otras especialidades y el poco respeto que se pierden a ciertas pruebas o modalidades**. "Mucha gente que está físicamente fuerte se inspira y va a la montaña, pero son dos deportes distintos sobre todo si hablamos de alpinismo. Si yo me meto a lo tonto a hacer llano a lo malo me lesiono, pero sí lo hago en montaña a lo mal no te lesionas, te matas".

Apuntó que su vuelta al trail running será en Sierre Zinal, y que sería interesante unificar el trail en torno a unos valores y no dividir más.

Kilian Jornet también habló de cómo podría afectar al trail running si fuera olímpico. "Salvo dos deportes, todos los deportes olímpicos no es que tengan más profesionales. **La lectura de que ser olímpicos nos va a solucionar todos los problemas económicos es la mentira más grande que existe.** El deporte se debe sostener sobre otras cosas, las especialidades que tienen más recursos no es por el olimpismo. Desnaturalizar un deporte para que sea olímpico me parece una aberración, como está sucediendo con el esquí de montaña que se está destrozando para ver si entra en los Juegos. Hay que medir el precio que hay que pagar para que una especialidad sea olímpica o no", comentó Kilian Jornet.

En los Juegos no se perderá las disciplinas de fondo: atletismo, ciclismo y triatlón. Tiene dudas de si, llegado el caso, se sentiría a gusto de ir a unos Juegos en un país donde se esconden otros problemas: "A veces los valores

olímpicos parecen que son para unas cosas, pero no para ir a hacerlos a ciertos países", comentó.