

L'alimentació saludable, en el 9è Fòrum Gastronòmic



Presentació del novè Fòrum Gastronòmic, patrocinat per Estrella Damm, que s'internacionalitza i s'acosta al públic EPA.

La novena edició del Fòrum Gastronòmic de Girona tractarà la influència del món vegetal a la cuina i els reptes que suposa per als cuiners el fet d'implementar plats sense carn o fomentar la proteïna vegetal. Ho va explicar ahir durant la presentació de l'esdeveniment el seu director, Albert Labastida, que també va especificar que al llarg dels dos dies de jornades professionals hi haurà un centenar de ponències internacionals en què participaran els germans Roca i altres cuiners destacats com Paco Pérez i Fina Puigdevall. Per altra banda, amb les activitats que es faran el cap de setmana del 18 i el 19 de març al centre de la ciutat es vol potenciar l'alimentació saludable i evitar el malbaratament de menjar. També van participar en la presentació el president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, i l'alcalde de Girona, Marta Madrenas, que va destacar que el Fòrum Gastronòmic "és posat a

l'abast de tothom i es converteix en una àgora de transferència de coneixements i punt de trobada entre experts i professionals". Noguer va posar el focus en la promoció de la salut que impulsa un fòrum que "és marc i mirall del que passa a la demarcació".

Més proper i ampli El Fòrum Gastronòmic 2023 arriba del 18 al 21 de març amb moltes novetats, reformant i ampliant el seu programa d'activitats fins a quatre dies, dos dels quals seran als carrers i les places més cèntriques de Girona per acostar l'esdeveniment al públic. Amb una imatge renovada, el saló començarà amb un nou format que vol acostar encara més els valors de la gastronomia, començant pel mateix ofici i reforçant les singularitats del territori i el producte local. D'aquesta manera, neix el Fòrum Ciutat en dos espais a plaça Catalunya, on durant el cap de setmana es faran demostracions i sessions gastronòmiques amb destacats professionals com Ada Parellada, Raül Balam, Jeroni Castells i Nani Moré, entre d'altres. Les activitats seran obertes i gratuïtes i una de les més populars serà la cursa de cambrers, una iniciativa que vol donar visibilitat a l'agilitat i l'expertesa d'aquest col·lectiu.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 07-03-2023, Pàgina 4

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2263099-l-alimentacio-saludable-en-el-9e-forum-gastronomic.html>