

L'aventura més dura de la seva vida, per Kilian Jornet

Acabat d'arribar dels Estats Units, on ha fet 72 cims, el corredor ceretà explica en el llibre "Alps, més enllà dels límits" el que va viure fa un any, en un dels reptes més durs i arriscats de la seva carrera

Kilian Jornet va culminar fa poques setmanes l'enèsim repte d'una carrera plena d'aventures increïbles. El projecte States of Elevation l'ha portat a completar **72 cims de més de 4.000 metres als Estats Units en 31 dies**. Per si fos poca cosa, l'enllaç entre cims l'ha fet només corrent o en bicicleta. En total, 5.145 quilòmetres. Kilian Jornet explica a TV3 que **la seva darrera aventura als Estats Units ha estat la més dura de la seva vida**.

Un cop descansat, el corredor ceretà és a Mallorca, on acompanya la seva dona en una cursa. Ha aprofitat per presentar el llibre "*Alps, més enllà dels límits*". Fa un any va completar el repte de fer els **82 cims més alts d'aquesta serralada en 19 dies**.

"El llibre és un diari de les experiències viscudes i tot el que vaig veure i aprendre. Més enllà dels cims i les marques de temps, l'important és tot allò que he viscut."

"Hi va haver moments durs. Després de més de 30 hores sense dormir, vaig notar una lleugeresa en el meu cos sorprenent. No sabia si era el meu cos o només el cap el que estava pujant la muntanya."

Kilian Jornet té ara 37 anys i tres filles. Malgrat això, encara té corda i ja pensa en nous reptes:

"La base és la salut. Si mantens una vida saludable, el cos pot anar-se adaptant i millorant. La part física es treballa amb entrenament. La part mental és vital per tenir la resiliència necessària en els moments difícils de dolor o dubtes."