

Kilian Jornet, sobre la paternitat a l'esport d'elit: “Abans actuava més per impuls; ara penso més en el que deixo enrere”

El millor corredor de muntanya de la història confessa que la paternitat ha canviat la seva relació amb el risc: “A la muntanya sempre hi ha perill, però ara penso més abans d’actuar”



Kilian Jornet, a les oficines de NNormal / EFE

David Boti

Kilian Jornet ha après a mesurar el risc. El corredor de muntanya i **fill de la Cerdanya** més influent del planeta, referent absolut del *trail running* i símbol de la vida en la natura, reconeix que la **paternitat** li ha canviat la mirada sobre la muntanya, el perill i la prioritat del temps. “La paternitat m’ha fet minimitzar riscos en moltes coses, però sobretot perquè vull passar temps amb les meves filles, veure-les créixer”, confessa en una conversa al *Tot Gira* de Catalunya Ràdio.

L’atleta català, que compagina la seva vida familiar a Noruega amb una **agenda esportiva** encara marcada pels grans reptes, admet que la seva relació amb el **perill** és avui més conscient. “Mentiria si digués que ara no prenc riscos, perquè a la muntanya sempre n’hi ha”, explica. “Però intento ser més meticulós en la presa de decisions i no anar a llocs on sé que no tinc les capacitats per estar-hi.”

El quatre vegades guanyador de l'UTMB ha viscut de prop **situacions extremes** que l'han fet reflexionar. "Hi ha hagut dies en què he pres decisions de les quals no n'estic satisfet. Alguna vegada he continuat en lloc de fer **mitja volta**, i va ser sort que no passés res. A la muntanya hi ha coses que no pots controlar: **caigudes de pedres, desprendiments...**", admet amb sinceritat.

Pren decisions complicades

Jornet no defuig el tema: assumeix que el risc forma part de la seva vida, però també que ara té una **motivació diferent**. "Continuo prenent decisions complicades, però sóc més conscient del que impliquen. Abans potser actuava més per impuls; ara penso més en el que deixo enrere, en elles", diu, en referència a les seves dues filles petites, amb qui comparteix bona part del dia a dia a Noruega, al costat de la seva parella, també atleta, Emelie Forsberg.

La paternitat, per a Kilian, no ha suposat una renúncia a la seva essència, sinó una **evolució natural**. "La muntanya continua sent la meva vida, però ara també ho és la família. No es tracta de deixar de fer coses, sinó de fer-les d'una altra manera, amb més consciència", explica. La seva reflexió encaixa amb la maduresa que ja havia mostrat els darrers anys, quan va deixar el circuit competitiu per centrar-se en projectes més personals, enfocats en la sostenibilitat i la connexió amb la natura.

L'esportista català, que ha passat de les grans victòries a un estil de vida més pausat, combina la competició selectiva amb la creació de la seva fundació, la **Kilian Jornet Foundation**, orientada a la conservació dels ecosistemes de muntanya i l'educació ambiental. En aquest nou equilibri entre la passió per les cims i l'amor per la seva família, sembla haver trobat un sentit més ampli del que significa "viure de la muntanya".

"Quan ets pare, el temps esdevé el més valuós que tens. I jo vull poder-lo passar amb elles", conclou