

Pirineus Digital, 12/11/25

Puigcerdà iniciarà un Pla de salut col·lectiu per abordar les necessitats dels majors de 65 anys

Aquesta iniciativa sorgeix dels resultats presentats en l'Informe de Salut Puigcerdà +65

NOVEMBRE 12, 2025



Presentació de l'Informe de Salut Puigcerdà +65 / Aj. de Puigcerdà

REDACCIÓ (Puigcerdà).- L'Informe de Salut Puigcerdà +65 ha posat les bases d'un pla d'actuació comunitària. Des de l'Ajuntament de Puigcerdà han apuntat que l'objectiu de l'Informe ha estat analitzar l'estat de salut, les condicions de vida i els factors que més afecten la qualitat de vida de la població de més de 65 anys del municipi, però a banda d'un diagnòstic, vol ser la llavor d'una estratègia col·lectiva.

L'informe assenyala la importància de promoure hàbits saludables, intervenir sobre l'entorn urbà i ambiental, i reforçar les relacions entre salut, polítiques

públiques i cohesió social. El document també posa en relleu les potencialitats comunitàries, com les xarxes veïnals, les entitats de voluntariat i espais de participació ciutadana.

Aquestes conclusions són fruit d'un diagnòstic de salut realitzat pel grup motor de salut comunitària, integrat per l'Àrea Bàsica de Salut de la Cerdanya de la Fundació Hospital de Puigcerdà, l'Ajuntament de Puigcerdà, el Consell Comarcal de la Cerdanya i l'Agència de Salut Pública de Catalunya, però també ha comptat amb la participació de veïns i veïnes, associacions, entitats socials, serveis sanitaris i administracions del territori.

L'estudi combina dades quantitatives i percepcions qualitatives recollides via entrevistes, enquestes i jornades de treball entre tots els actors. A més, l'estudi ha permès identificar actius que poden ser claus per millorar la salut i el benestar.

Les pròximes fases inclouen el traspàs de les necessitats a les entitats de qui derivi la competència, la planificació d'intervencions concretes, el seguiment i l'avaluació de les accions i la consolidació de les aliances entre serveis públics, entitats i veïns.

Amb aquesta iniciativa, Puigcerdà i la Cerdanya remarquen que volen posar-se al capdavant de la salut comunitària per a les persones grans, i garantir que les polítiques locals estiguin guiades per les necessitats reals de qui viu al territori.