

La Fundació Hospital de Puigcerdà rep un premi per un projecte de salut amable

La iniciativa, impulsada per la Unitat d'Atenció Intermèdia, promou l'activitat física a l'aire lliure per millorar el benestar dels pacients ingressats



La residència sociosanitària de Puigcerdà / **ARXIU PARTICULAR**

Miquel Spa

La Fundació **Hospital** de Puigcerdà ha estat distingida amb un **premi** estatal pel projecte **Parc de Salut Amable**, una iniciativa que reforça el compromís del centre amb la **humanització** de l'atenció **sanitària**. El projecte, impulsat per la Unitat d'Atenció Intermèdia, ha estat seleccionat dins les H-AJUDES 2025 de la Fundación Humanizando la Sanidad, entre una vintena de propostes presentades d'arreu de l'Estat.

El Parc de Salut Amable està pensat com un espai d'exercici a l'aire lliure adreçat a persones ingressades amb malalties cròniques complexes. L'objectiu és facilitar l'activitat física de manera segura durant l'ingrés hospitalari, millorar l'autonomia dels pacients i afavorir el benestar emocional, tot reduint el sedentarisme i la sensació d'aïllament.

Segons expliquen des del centre, el projecte també vol contribuir a prevenir la fragilitat associada a les estades hospitalàries i fomentar la socialització, incidint directament en la qualitat de vida de les persones ateses. Aquesta aposta encaixa amb un model assistencial centrat en la persona i en una visió integral de la salut.

En el marc d'aquest reconeixement, la Fundació Hospital de Puigcerdà ha convocat l'equip i la comunitat vinculada al projecte a l'acte de lliurament del Premi H-Ayudas, que tindrà lloc el pròxim 12 de gener, a partir de les 13.00 hores, a la residència. L'acte servirà per posar en valor la feina de l'equip motor de l'hospital amable i per visibilitzar una iniciativa que consolida la humanització com a eix central de l'atenció sanitària al territori.