

Sanitat

‘Hospital Amable’: un tracte humà pels pacients grans a Puigcerdà

La Fundació Hospital rep un premi per una iniciativa de la Unitat d’Atenció Intermèdia que posa el focus en la cura personalitzada a la residència

MIQUEL SPA
Puigcerdà

La Unitat d’Atenció Intermèdia de la Fundació Hospital de Puigcerdà, situada a l’edifici de la Residència, ha posat en marxa el projecte Hospital Amable, amb l’objectiu de transformar l’atenció a les persones grans de la Cerdanya i convertir l’hospital en un entorn més proper, confortable i adaptat a les necessitats individuals dels paci-

ents. El context demogràfic del Pirineu fa que la iniciativa sigui especialment rellevant: més del 21 % dels prop de 72.000 habitants tenen més de 65 anys, i els grups de més de 80 i 85 anys són cada vegada més nombrosos. Segons el director de la unitat, Jesús Sánchez, «això implica una elevada complexitat i dependència de les persones que atenem, i obliga a replantejar l’atenció per garantir la continuïtat assistencial».

Hospital Amable s’articula en



Un professional mèdic atén una ingressada a l’Hospital Amable

vuit línies d’actuació desenvolupades per un equip multidisciplinari de medicina, fisioteràpia, psicologia, treball social i teràpia ocupacional. Entre les mesures previstes hi ha l’adaptació dels espais per fer-los més acollidors, la formació del personal, la participació dels pacients en horaris, menús i activitats, la creació d’espais per fomentar la socialització, la instal·lació del parc amable amb cinc aparells d’exercici adaptats per preservar la mobilitat i la funció cognitiva, i accions per millorar l’orientació i el descans dels pacients. Sobre aquest parc, Sánchez explica que «aquests aparells permetran exercicis adaptats a cada persona, que podrà utilitzar-los de manera autònoma, gaudint de l’aire lliure».

Hospital Amable ha estat reconegut amb el premi de la fundació Humanizando la Sanidad, dotat amb 5.000 euros destinats a posar en marxa el parc i les activitats el 2026, i suposa un pas endavant cap a un model d’atenció més humà, integrat i respectuós amb la dignitat de la persona. ■

FHP