

Viure als Pirineus, 22/12/25

L'Hospital de Cerdanya acull una exposició divulgativa sobre el càncer de pell

L'exposició, que es podrà visitar al hall de l'hospital fins al 30 de gener, posa el focus en la prevenció, l'autovigilància i els riscos de l'exposició solar.

L'Hospital de Cerdanya acull aquestes festes de Nadal una **exposició divulgativa sobre el càncer de pell**, cedida per l'Associació Contra el Càncer a Girona, amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre la importància de la prevenció i la detecció precoç d'aquesta malaltia. La mostra es podrà visitar al **hall principal de l'hospital fins al 30 de gener**.

L'exposició ofereix un recorregut informatiu i pedagògic a través de diversos plafons que expliquen, de manera clara i accessible, què és el càncer de pell, quins són els seus principals tipus —carcinoma basocel·lular, carcinoma escamós i melanoma— i quins factors de risc hi estan associats. Entre aquests factors, s'hi destaquen l'exposició solar acumulada, les cremades solars, l'ús de cabines de bronzejat artificial, el tipus de pell o els antecedents personals i familiars.



L'Hospital de Cerdanya acull una exposició divulgativa sobre el càncer de pell / @HospiCerdanya

Un dels eixos centrals de la mostra és la prevenció, amb recomanacions pràctiques per reduir els riscos associats a la radiació ultraviolada, com l'ús de roba protectora, gorres i ulleres de sol, la recerca d'ombra i l'aplicació adequada de crema solar. L'exposició també posa èmfasi en la importància de l'autovigilància de la pell, explicant els principals signes d'alerta del melanoma mitjançant la regla de l'ABCDE (asimetria, vores, color, diàmetre i evolució).

La mostra dedica espais específics a col·lectius especialment exposats, com les persones que practiquen esport a l'aire lliure o els professionals que treballen a l'exterior, i incorpora informació sobre l'índex de radiació ultraviolada (UVI) per fomentar la consulta diària com a eina de protecció de la salut. També aborda l'evolució social del bronzejat, alertant dels riscos associats a una moda que ha contribuït a l'augment de la incidència del càncer de pell en les darreres dècades.



L'Hospital de Cerdanya acull una exposició divulgativa sobre el càncer de pell / @HospiCerdanya

Amb aquesta iniciativa, l'Hospital de Cerdanya reforça el seu compromís amb la promoció de la salut i la prevenció, apropant continguts de salut pública a la ciutadania en un espai de pas quotidià com és el hall de l'hospital, especialment durant el període nadalenc.

L'exposició és d'accés lliure i gratuït i s'adreça a tota la població, amb l'objectiu de conscienciar que més del 90% dels càncers de pell podrien prevenir-se amb hàbits adequats de protecció solar.