

L'Indépendant, 16/01/26

Les Angles - L'extrême pour découvrir et dépasser ses limites



Hélias Millerioux, Aurel Lardy, Christophe Tricou et Alex Marchesseau.

Quand la volonté, l'endurance et le mental transcendent l'effort physique, tel est le programme de ce **dimanche 18 janvier**, troisième jour du Festival de l'aventure. À 17 h, *Les géants des Alpes*, enfourchez vos vélos et affûtez vos mollets pour vivre une aventure aussi humaine qu'exigeante. Seul face aux Géants des Alpes, les mythiques cols alpins, un cycliste repousse ses limites sur 500 km et 13 000 m de dénivelé en 48 heures, sans assistance, seul face à lui-même, à ses doutes, à la Montagne, porté par la puissance brute de l'ultracyclisme. Une odyssée intense et bouleversante. En présence de Charles Fournales et du réalisateur Maël Skowronek.

À 21 h, *Les jours sauvages*, Hélias Millerioux, Aurel Lardy, Christophe Tricou et Alex Marchesseau, quatre amis savoyards ont une idée folle : 50 jours d'autonomie en Alaska dans le massif du Denali. *Les jours sauvages* nous entraîne au rythme d'un carnet de bord dans une quête où les amitiés sont mises à l'épreuve de l'engagement, où le temps se dilate et les esprits s'envolent. Ils se mettent en route avec chacun une luge de 110 kg pour une épopée de plus de 500 km à pieds, à skis et en packraft. Les quatre amis ont le désir de skier le plus haut sommet d'Amérique du Nord (6 200 m), ainsi que le Foraker (5 300 m), situé juste en face. Alors que les jours s'égrènent, que le dénivelé et la fatigue augmentent dans une météo toujours capricieuse, on comprend l'ampleur et la difficulté de cette expédition que la bonhomie et la

singularité des quatre amis avaient jusqu'alors lissées. En présence d'Alexandre Marchesseau. Comme toujours chocolat chaud et dédicaces après les séances.

Tarifs : séance 8 €, réduit 4 €, billetterie ouverte à 16 h 30 et 20 h 30 (espèces, CB, chèques), salle Angléo, Toutes les infos sur festivaldelaventurelesangles.com