

## CURSES DE MUNTANYA

# La nova croada de Kilian Jornet: salvar l'essència de les curses de muntanya

Denuncia els perills de la massificació de les proves i se suma a certificar-ne la sostenibilitat

TONI PADILLA  
BARCELONA

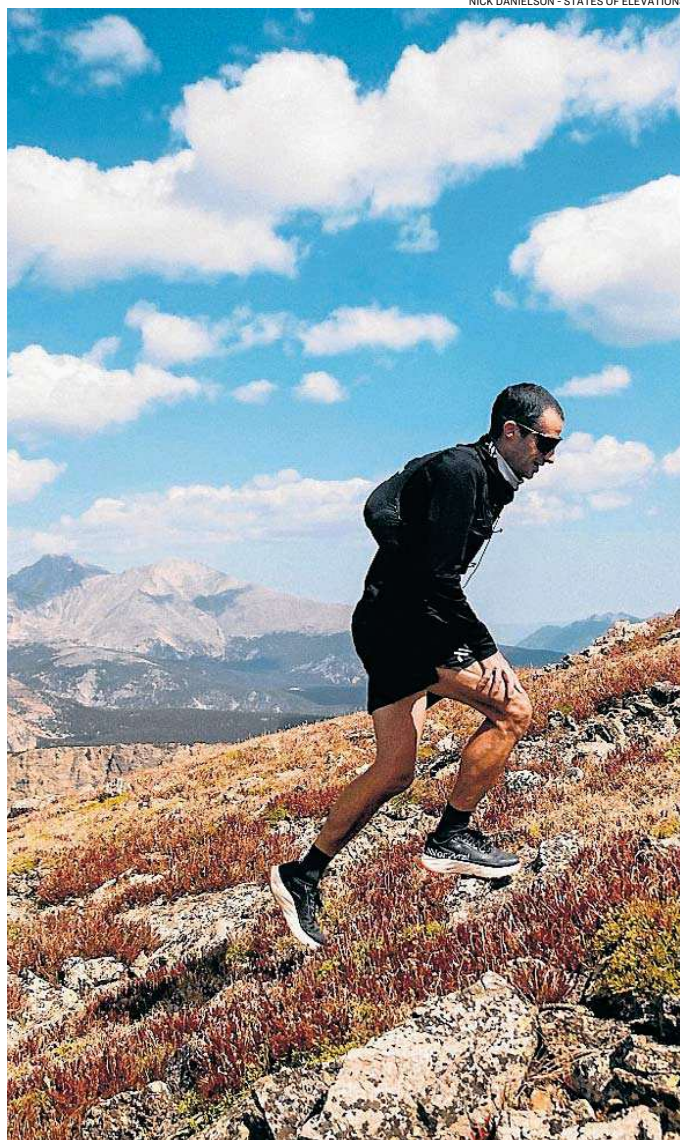
Kilian Jornet no para mai quiet. Si fa uns mesos va sorprendre amb la travessa que unia els cims més alts dels Estats Units, ara l'esportista català vol alertar sobre els perills que amenacen un esport que estima com són les curses de muntanya. El Jornet més reflexiu i reivindicatiu ha volgut alçar la veu després de veure com aquell esport amateur en què la connexió amb la natura era clau va evolucionant cap a escenaris en què ell no s'acaba de sentir còmode. Ho ha fet amb un escrit i també participant en una iniciativa que pretén oferir solucions per salvar l'essència de les curses per aconseguir que, en primer lloc, respectin la natura. Un element clau.

Fa uns dies Jornet va publicar un article al portal *Mtnath* titulat "*Trail running* 2026, on som ara i cap on anem", on analitza el creixement d'aquest esport, que ha provocat que moltes curses no puguin créixer més perquè no poden assumir més atletes en entorns naturals. Un dels punts que ha analitzat Kilian Jornet és precisament la possibilitat que

**«Fa 20 anys ningú vivia del 'trail'» i ara s'està «convertint en un esport de rics», diu**

les curses de muntanya entrin al programa olímpic, sigui als Jocs d'Estiu o als d'Hivern, ja que dins del Comitè Olímpic Internacional es debat si cal anar introduint esports de muntanya sense seu al programa de Jocs d'Hivern. "Convertir-se en un esport olímpic no vol dir realment que l'esport es farà més conegut i que la participació augmentarà. Si mirem tots els esports olímpics, la majoria són de nínjol i només els millors atletes poden viure de la seva pràctica. Els esports populars són populars amb independència de si estan als Jocs Olímpics. Les curses de muntanya estan al mig. És un esport i una indústria saludable en nombre de participants, en la situació econòmica dels millors atletes si ho comparem amb la gran majoria d'esports i en la indústria de l'esport. Ser olímpic no és res que beneficiï especialment el *trail running* en general", escriu. Jornet creu que l'olimpisme podria fer arribar aquest esport a altres països, com a part positiva, però també hi ha un risc que passi a ser més elitista i perdi la seva essència.

De fet, el que no es treu del cap el català és veure com evoluciona el model econòmic de les curses: recorda que "fa 20 anys ningú vivia del *trail*" i ara s'està "convertint en un esport de rics". "Amb taxes d'inscripció que sovint superen els 300 o 500 euros, la barrera econòmica d'entrada mai no havia estat tan alta. Aquesta «inèrcia de la gran cursa» s'ha anat fent forta, i ha creat un entorn difícil per a les curses locals i de baix cost tra-



Kilian Jornet durant el seu repte States of Elevation.

dicionalment organitzades per petits clubs o associacions", escriu. Segons Jornet, encara molts esportistes valoren les curses per la seva essència, però es va fent forta una tendència nova, més professional, en què es prioritza competir en funció dels premis econòmics. Amb curses que exigeixen portar material més car, assegurances i viatges cada cop més cars. Un camí que també condueix a una política antidopatge que encara no és prou forta. Segons Jornet, la temptació de guanyar diners obre la porta a les trampes, mentre canvia del tot la vida dels atletes, que han de dedicar més temps a les xarxes socials per crear continguts per tenir patrocinadors.

I tot això mentre entra en joc un nou actor: la Xina, on van sorgint curses cada cop més fortes i una nova escena de corredors en forma. "Amb més de 8 milions de corredors actius i un mercat d'equipament de 9.200 milions de iuans, algunes de les curses més lucratives i amb un nombre més gran de participants del 2026 es troben cada cop més a les províncies de Sichuan i Yunnan. Circuits com la Golden Trail Series estan oferint premis més grans en curses asiàtiques que a les d'Europa i Amèrica, i circuits com UTMB també augmenten el nombre de curses allà", escriu Jornet. "El futur dependrà d'equilibrar la globalització amb l'accessibilitat, i de preservar

l'essència d'un esport nascut per córrer a la muntanya, no per desfilat per circuits prefabricats", conclou en el seu article.

Per aportar solucions, aquest 2026 Jornet ha fet un pas endavant liderant a través de la seva fundació el Green Trail Concept, una iniciativa europea que busca redefinir la forma d'organitzar les curses de *trail running* mitjançant la primera certificació específica en sostenibilitat. El projecte, cofinançat pel programa Erasmus+ de la Unió Europea i desenvolupat amb la contribució de la Kilian Jornet Foundation, té com a missió principal la preservació de la muntanya i el seu entorn, aportant experiència i visió estratègica per garantir que les carreres respectin la natura i generin un impacte positiu en les comunitats locals.

Es tracta d'una eina digital on es valoren fins a 65 indicadors, com el recorregut, la protecció de la flora, la gestió dels residus, l'ús de plàstics, els viatges, els diners invertits, la presència de negocis locals i l'impacte en les comunitats. El Green Trail Concept permet als participants fer un qüestionari online per valorar les curses en diferents categories: or, plata, bronze o sense certificació si les conclusions no són bones. La proposta del pro-

**Kilian Jornet no creu que fer olímpiques les curses sigui una solució**

jecte es va presentar el 2023 a la Salomon Ultra Pirineu i després d'anys de feina ja s'ha posat a prova en curses com la Zegama-Aizkorri Mendi Maratóia del País Basc i l'Österlen Trail de Suècia. I de fet, la popular Zegama-Aizkorri serà la primera cursa certificada del projecte el 2026.

## Retorn al Mont Blanc

Un dels factors que valora aquest projecte és la petjada de carboni, una àrea que Jornet valora molt. Ja fa anys que ha decidit reduir la seva tant com pugui renunciant al màxim d'avions possibles, intentant fer només un viatge fora d'Europa cada any i prioritant altres mitjans de transport quan es mou pel Vell Continent des de Noruega, on viu. De fet, ahir va confirmar el seu calendari d'aquest 2026, amb l'esperat retorn a l'Ultra-Trail del Mont Blanc, prova on comparteix el rècord de victòries amb el francès François D'Haene. Jornet també participarà a la Sierre-Zinal als Alps i a la Western States de Califòrnia, única prova fora d'Europa. Aquest 2026 ja ha publicat un informe detallat de la seva petjada dins del seu *Athlete Progress Report*, un document que inclou no només dades sobre la petjada de carboni, sinó també els criteris que hi ha darrere de cada desplaçament, la feina fet a través de la Kilian Jornet Foundation, els canvis impulsats des de Normal i els compromisos assumits per al futur.