



Entrevista MD

Oriol Cardona

Oro y bronce en los Juegos de Milán-Cortina 2026

“Miro estas medallas y veo que hay mucho trabajo detrás. En la foto salgo yo, pero detrás hay mucha gente”

“Pienso en el dato de que España hacía 54 años que no ganaba un oro y me abruma. Hemos hecho historia”

“Venía con mucha presión por ser el favorito y eso pesa. El camino para llegar hasta aquí fue duro”

“TENEMOS UNA CANTERA BUENÍSIMA”

Unos días antes del debut de Oriol Cardona (1994) en los Juegos de Milán-Cortina 2026, TV3 le dedicó un documental muy emotivo con participación de Kilian Jornet, el máximo referente del esquí de montaña de las dos últimas décadas. Lo que poca gente sabe es que Oriol ya había entrenado con Núria Burgada, la madre de Kilian, muchos años antes en el Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de Catalunya, la cuna de algunos de los mejores esquiadores del mundo. Cardona luce afeitado completo, viste la equipación oficial del Comité Olímpico Español y las largas horas dedicadas a atender a los medios de comunicación no alteran su posado tranquilo. Tiene un sí para todo el mundo. Lo vive con la naturalidad del que sabe que es el peaje que hay que pagar por ser el nuevo campeón de un deporte que hacía su debut olímpico en estos Juegos.

El esquí de montaña dio tres medallas a España, el oro de Cardona y el bronce de Ana Alonso en el sprint individual y el bronce de ambos en el relevo mixto. El esquiador catalán de 31 años nos atiende en la Villa Olímpica de Bormio, ubicada en una de las arterias principales del pueblo. Antes de comenzar la entrevista, apareció su padre Joan Cardona, que lamentó con una sonrisa no poder estar más tiempo con su hijo, pero agradeció la atención que le brindaban los medios. “Oriol, ya lo has conseguido. Disfruta de este momento”, le dijo a su hijo, mientras le pedía una última foto familiar de recuerdo. “Desde que dijeron que era olímpico, se centró en esto y le salió redondo. Oriol es una persona muy fría y calculadora. Lo lleva muy bien, no se obsesiona por nada y la verdad es que lo ha trabajado a fondo”, dijo su progenitor a Mundo Deportivo.

‘Oriol Cardona, campeón olímpico’, suena bien, ¿no cree? ¿Alguna vez soñó con este día?

Uf, suena muy bien. Lo que siento en estos momentos es indescribible.

Xavier Gonzálvez-Amat

Bormio

Inténtelo

Estoy muy emocionado, todavía tengo que digerirlo todo. Han sido unas horas muy intensas.

¿Qué piensa cuando ve el oro y el bronce que ha conseguido en los Juegos de Milán-Cortina 2026?

¡Que pesan mucho! (dice entre risas) Miro estas medallas y veo que hay mucho trabajo detrás. En la foto solo salgo yo, pero detrás hay mucha gente que me ha ayudado a estar aquí. Desde que era pequeño he tenido el apoyo de entrenadores, amigos, familia, compañeros y muchísima gente que ha sumado su granito de arena para que me lleve estas medallas a casa. Quiero dar las gracias a todos ellos.

Después de acabar el relevo mixto se le vio llorar...

Sí y no fue por la penalización del relevo mixto. Fue por el éxito de sacar dos medallas en unos Juegos después de haberlo dado todo. Al terminar esa carrera me quedé exhausto, no me quedaba nada de nada dentro. Tuve un cúmulo de emociones y, al final, salieron.

¿Siente que ha hecho historia?

Pienso en el dato de que España hacía 54 años que no ganaba un oro y me

abruma. Hemos hecho historia del deporte español en unos Juegos Olímpicos de Invierno. Uno siempre quiere más, pero estoy muy contento.

¿Más?

Es un resultado enorme, pero en el relevo mixto se nos escapó el oro. Todo el mundo venía aquí con el cuchillo entre los dientes y fue muy difícil correr, así que eso todavía le da más valor a estos resultados.

¿Qué faltó para lograr ese segundo oro?

Tuvimos pequeños errores que nos llevaron a la tercera plaza. Yo también, ¿eh? En la última vuelta salí fuerte a cazar al suizo (segundo), pero tuve varios errores en los cambios porque iba exhausto. Hay que hacer autocrítica y ya está. Es lo que hay. Lo hemos dado todo, que es lo importante y nos vamos tranquilos.

Se le ve mucho más sonriente que días atrás...

Me siento mucho más relajado. Venía con mucha presión por ser el favorito y eso pesa. El camino para llegar hasta aquí fue duro.

¿Qué recuerdos le vienen a la

mente de ese camino?

La planificación con mis entrenadores (Andrés Arroyo, Víctor López y Kilian Jornet). Han sido clave en mi éxito. También de mis inicios y de la gente que me formó. En Catalunya tenemos la suerte de tener una de las mejores escuelas, el Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña (CTEMC).

Cuénteme.

Cuando entré al CTEMC con 13 o 14 años fue donde me apasioné por la montaña y fue una etapa clave de mi vida, porque fue dónde realmente descubrí las carreras y el esquí de montaña. Y esa pasión que adquirí desde pequeño la sigo manteniendo todavía.

¿Cómo era la vida en el CTEMC?

Éramos una gran familia. Recuerdo pasar muy buenos momentos con mis compañeros, que se convirtieron en buenos amigos.

Recuerdo que en esa época entrenaba con Arnau Anguera y compartía sesiones con grandes referentes como su hermano Nil, Kilian Jornet, Marc Pinsach, Genís Zapater...

Sí, Arnau fue mi entrenador y me





“ En Catalunya tenemos la suerte de tener una de las mejores escuelas, el Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña”

“ Tuve la suerte de vivir con gente que abrió el camino, fueron unos referentes y eso fue clave para que yo esté aquí”

“ Pediría más recursos para el skimo. Tenemos una cantera buenísima y hay que cuidarla y mimarla como sea”

“ Quiero que sepan que el esquí de montaña es mucho más que esto. A mi me enganchó por todo lo que significa”

marcó mucho. Tuve la suerte de convivir con gente que abrieron el camino, fueron unos referentes y eso fue clave para que yo esté hoy aquí como campeón.

Explíquese.

Al final, no somos un país de nieve, pero ver que toda esa gente estaba ganando carreras internacionales, Copas del Mundo y Mundiales, me marcó mucho. Verles allí consiguiendo esos éxitos me ayudó a creer en mí y a pensar que, a pesar de ser un país de sol, podemos estar arriba del todo. Ojalá, dentro de unos años, la gente vea el resultado que hemos sacado aquí en estos Juegos y piensen de la misma forma que yo cuando veía a mis referentes cuando di mis primeros pasos en el CTEM.

¿Si hay algún político con responsabilidad deportiva que lea esta entrevista, qué le pediría?

Le pediría más recursos para el esquí de montaña. Tenemos una cantera buenísima y hay que cuidarla y mimarla como sea. Hemos demostrado que sí confían y creen en lo que hacemos, tenemos un potencial muy grande para lograr grandes resultados como los que hemos logrado aquí.

¿Se ve ganando otra vez en los Juegos del 2030?

Ojalá el esquí de montaña se mantenga en el programa olímpico de los Alpes franceses. Ellos también tienen mucha tradición en este deporte y confío mucho. Sería la forma de poder continuar aquí otros cuatro años para luchar por lo máximo.

¿Le ha cambiado la vida ser olímpico?

Para mí ha sido un proyecto vital y una etapa en la que puse todo lo que tenía. He afrontado este ciclo olímpico siendo profesional y pudiendo estar centrado al máximo en mi meta. He tenido el apoyo que necesitaba para poder prepararme bien. Lo he apostado todo para conseguirlo y me ha cambiado la vida, mucho. Al final, ha sido una dedicación cien por cien exclusiva para rendir al máximo de mi potencial en estos dos días de competición.



Oriol Cardona posa con la medalla de oro que logró en la prueba sprint de esquí de montaña de los Juegos Olímpicos de Milán-Cortina 2026 celebrados en Bormio

FOTO: GETTY

Fueron tres años de trabajo duro y sacrificios constantes. Fue un camino muy bonito, aprendí mucho, crecí como deportista, mejoré muchísimo y estoy contentísimo de todo lo que he vivido. Es mucho más de lo que podía soñar de pequeño.

¿En España se compite en esquí de montaña desde hace muchas décadas, pero todos sus predecesores no pudieron soñar nunca con ser olímpicos. ¿Siente que aquí también está en representación de ellos?

Claro que sí, el esquí de montaña nunca había tenido el reconocimiento que tiene ahora por parte del mundo olímpico. Es una oportunidad que me ha llegado y que mucha gente no pudo experimentar. También sé que muchos de ellos viven este sueño conmigo y eso lo valoro mucho.



Oriol Cardona subiendo la pista Stelvio de Bormio durante los Juegos Olímpicos

FOTO: GETTY

¿Qué conclusiones le gustaría que sacara la gente que le ha visto ganar estos días por televisión?

Quiero que descubran el esquí de montaña y que se animen a probarlo.

Es un deporte muy bonito que merece mucho la pena y con gran tradición en nuestras montañas. Tenemos buenos sitios para practicarlo y contamos con muchos profesionales que saben mucho y que pueden enseñarlo muy

bien. También quiero que sepan que el esquí de montaña es mucho más que esto. A mi me enganchó por todo lo que significa, muchos años antes de que se confirmara que sería deporte olímpico.

¿A qué se refiere?

Lo que hemos hecho en los Juegos de Milán-Cortina 2026 solo es una parte competitiva que no refleja todo. El esquí de montaña es mucho más que esos dos minutos y medio de competición. Aquí se vio un pequeño resumen de lo que es la parte competitiva, pero espero que la gente sepa que el esquí de montaña va mucho más allá. Este deporte es naturaleza, disfrutar de la montaña y de la tranquilidad. No es todo lo que se ha visto por la tele. Espero que triunfe, que a la gente le guste y que le den una oportunidad ●