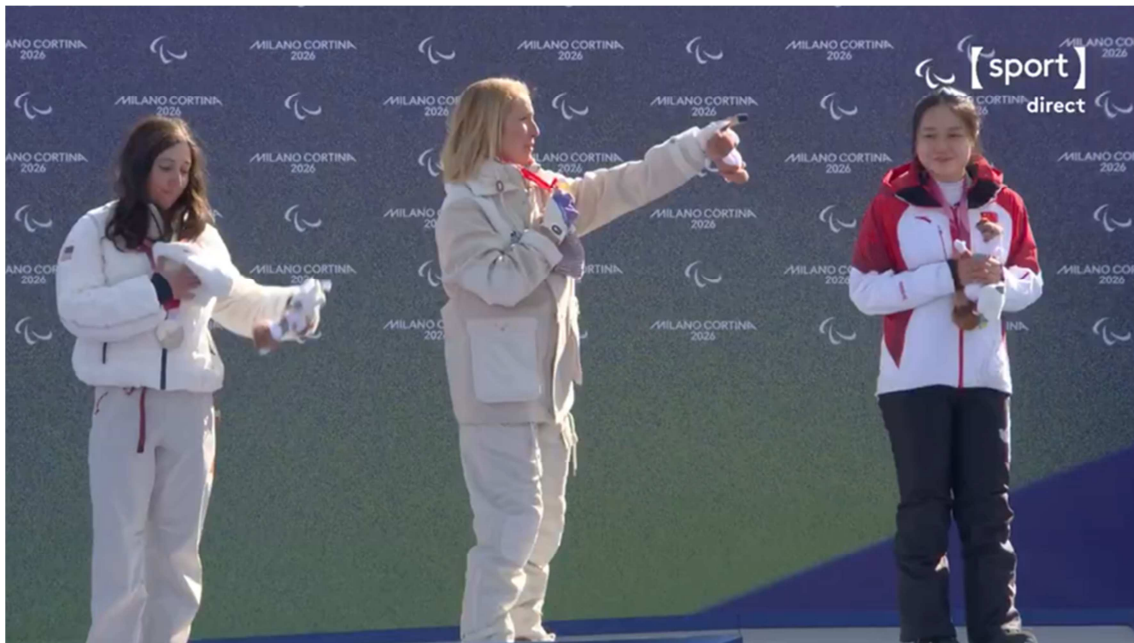


L'indépendant, 08/03/26

Jeux paralympiques : "Impossible de trahir une promesse faite à son enfant"... Cécile Hernandez savoure sa médaille d'or dans les bras de sa fille



En larmes durant la Marseillaise, Cécile Hernandez a savouré son succès sur le podium avec sa fille. X - @francetvsport

La Catalane a été titrée en snowboard cross, quatre ans après sa première médaille d'or obtenue à Pékin. C'est le premier titre français aux Jeux Paralympiques de Milan-Cortina.

ADVERTISING

La Française Cécile Hernandez a été sacrée dimanche championne paralympique de snowboard cross, décrochant le premier titre des Bleus à Milan Cortina. Cécile Hernandez (51 ans), qui avait déjà remporté l'or il y a quatre ans à Pékin, a devancé dimanche l'Américaine Kate Delson et la Chinoise Wang Xinyu pour décrocher sa cinquième médaille paralympique.

Une médaille particulière, partagée avec sa fille, venue l'enlacer à l'issue de la course. "Je le lui avais promis, et tu ne trahis pas une promesse à ton enfant", a-t-elle déclaré en larmes en zone mixte, "quand j'ai franchi la ligne j'ai pensé à elle, et au fait que ce n'était pas possible (d'avoir gagné). J'ai rêvé de ce moment, de la serrer dans mes bras".

Porte-drapeau de la délégation tricolore en Italie, la native de Perpignan, qui concourt en catégorie SB-LL2 et vit avec une sclérose en plaques, se voit récompensée après une préparation perturbée par les blessures et "une santé mentale mise à mal".

"Une santé mentale mise à mal"

"En tant que personne handicapée, on nous estime hyper-résiliants, mais la résilience a ses limites. Alors quand tu as mal à la tête, il faut faire soigner sa tête et il ne faut pas hésiter à en parler", a expliqué la sportive, qui a eu recours à un psychologue.

De retour en forme pour ses quatrièmes Jeux, elle complète désormais la moisson française, qui comptait depuis samedi deux médailles d'argent, récoltées par Aurélie Richard et Arthur Bauchet en para ski-alpin.

Entre Pékin et Cortina, Cécile Hernandez a étoffé son programme, l'occasion pour elle de voir autre chose, puisqu'elle s'est aussi mise au surf, et a participé aux championnats du monde de la discipline en 2023, en Californie.

Malgré les blessures récurrentes d'un corps et d'une maladie qui ne la lâchent pas, reconcentrée sur le snowboard, la Catalane s'était fixé ce rendez-vous paralympique en décrochant, l'hiver dernier au Canada deux médailles mondiales, l'or en snowboard cross et le bronze en banked slalom. Et il y a quelques semaines, elle a eu l'honneur d'être désignée porte-drapeau de la délégation tricolore.