

Salut

Una exposició a l'Hospital de Cerdanya mostra com menjar millor

MIQUEL SPA
Puigcerdà

L'AECT Hospital de Cerdanya ha activat una campanya per promoure l'alimentació equilibrada com a primer pas per a una bona salut. L'eix central de la campanya és l'exposició «Petits canvis per menjar millor», una proposta divulgativa i interactiva que convida pacients, professionals i visitants a reflexionar sobre els hàbits alimentaris quotidians i a descobrir com petits gestos poden contribuir a millorar la salut. La mostra es pot visitar lliurement fins al 30 d'abril. ■

kios