

Un projecte europeu promou un envelliment saludable a la Cerdanya

El projecte inclou avaluacions individuals i el seguiment de la salut integral dels participants

MIQUEL SPA
Puigcerdà

La iniciativa transfronterera AP-TITUDE-PROXI connecta Andorra, França i Espanya per aplicar estratègies innovadores per envellir millor. Iniciat el 2024 i previst fins a finals de 2026, el projecte segueix l'estratègia ICOPE (Integrated Care for Older People) de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que promou un envelliment saludable a través de l'avaluació i seguiment de la capacitat intrínseca de les persones grans, com la mobilitat, la funció cognitiva, la salut psicològica, la visió, l'audició i la vitalitat general.

A la Cerdanya, l'Àrea Bàsica de Salut de la Cerdanya de la Fundació Hospital de Puigcerdà lidera la implementació, juntament amb el GCS Pôle Sanitaire Cerdan i el Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes.

El projecte inclou avaluacions individualitzades i el seguiment de la salut integral dels participants, amb un enfocament que afavoreix l'envelliment actiu i la prevenció de la dependència. Així, es promou la coordinació entre professionals sanitaris i comunitaris, tot reforçant la qualitat assistencial i l'atenció centrada en la persona. L'acte de presentació a la Cerdanya tindrà lloc dilluns a les 10.30 h a la sala d'actes del Museu de Llivia. ■