

El llac de Puigcerdà acollirà el segon Mercat Saludable el 7 d'abril per promoure la salut

MIQUEL SPA
Puigcerdà

La Cerdanya posarà el focus en la promoció de la salut amb la segona edició del Mercat Saludable, una proposta que es farà el 7 d'abril al parc Schierbeck de Puigcerdà. La iniciativa dona continuïtat a l'experiència iniciada l'any passat i vol consolidar-se com un espai de referència per fomentar hàbits salu-

dables entre la població.

L'activitat l'impulsen l'Àrea Bàsica de Salut de la Cerdanya de la Fundació Hospital de Puigcerdà, amb la col·laboració de l'Hospital de Cerdanya, el Consell Comarcal de Cerdanya, el Consell Esportiu de Cerdanya i el Museu de Llúvia, en una mostra de treball conjunt entre institucions sanitàries, educatives i socials del territori.

El Mercat Saludable s'emmarca en la celebració del Dia Mundial de



Una activitat al Mercat Saludable de l'any passat

l'Activitat Física, el 6 d'abril, i el Dia Mundial de la Salut, l'endemà, i té com a objectiu sensibilitzar la ciutadania sobre la importància de

cuidar el cos i la ment a través d'hàbits quotidians.

La proposta manté el format de la primera edició i oferirà un recor-

regut participatiu d'entre 30 i 45 minuts. Al llarg de l'espai, els assistents podran visitar diverses para-

des temàtiques centrades ■

kiosconrensaiberica#biblioteca@puigcerda.cat