

ÚS DE L'EQUINOTERÀPIA PER MILLORAR LA CAPACITAT FÍSICA I COGNITIVA DE LES PERSONES GRANS

La residència sociosanitària de Puigcerdà organitza sessions d'equinoteràpia pels molts beneficis que aporta als seus residents. L'activitat ja es va fer l'any passat i va tenir molt bona acollida.

Setembre 18, 2026 - 21:19

Els usuaris de la residència sociosanitària de Puigcerdà han rebut la visita del Malego i el Brego, dos cavalls terapèutics que els han fet passar un matí diferent i ple de records. Per segon any, el centre ha organitzat una jornada d'equinoteràpia pels molts beneficis que ofereix a les persones grans, tant físicament, com en l'àmbit emocional o cognitiu.

Unes 120 persones, tant residents com usuaris de l'Hospital de Dia, han participat en aquesta activitat i molts esperen poder-la repetir.

Aquesta iniciativa ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Associació Cavall Amic, una entitat que suma quatre anys d'experiència oferint teràpia assistida amb cavalls a diferents col·lectius de la zona.

Vista la bona acollida d'aquesta segona edició, des del centre ja avancen la intenció de donar continuïtat al projecte.

Parlen al vídeo:

ADRIANA CASTANYÉ, DIRECTORA DE LA RESIDÈNCIA SOCIOSANITÀRIA DE PUIGCERDÀ

MERITXELL VALLS, TERAPEUTA OCUPACIONAL DE LA RESIDÈNCIA SOCIOSANITÀRIA DE PUIGCERDÀ

NÚRIA GENÉ, USUÀRIA

AURÈLIA MAGDALENO, USUÀRIA

CECÍLIA REDMOND, GERENT DE CAVALL AMIC