

Un nou espai a Sant Feliu de Guíxols acompanya les persones en les fases inicials de l'Alzheimer

La Fundació Catalunya La Pedrera i Creu Roja col·laboren per apropar al municipi un recurs que promou el manteniment de les capacitats, l'autonomia i una vida activa

La Fundació Catalunya La Pedrera ha posat en marxa un nou espai del Programa de Reforç de la Memòria a Sant Feliu de Guíxols, adreçat a persones en fases inicials d'Alzheimer i altres demències. L'Espai, que va començar a funcionar fa uns mesos, està ubicat a l'edifici de Creu Roja, a la carretera de Palamós, 277, i neix de la col·laboració entre la Fundació Catalunya La Pedrera i Creu Roja per apropar aquest recurs a les persones i famílies de Sant Feliu de Guíxols i el seu entorn. Actualment, 18 persones ja participen en el programa a la ciutat, on executen activitats d'estimulació cognitiva, activitat física, creativitat i socialització. L'objectiu és acompanyar-les perquè puguin mantenir les seves capacitats i autonomia i continuar portant una vida activa durant el màxim temps possible. El Programa de Reforç de la Memòria de la Fundació Catalunya La Pedrera acompanya persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat, especialment en fases inicials d'Alzheimer i altres demències. La iniciativa inclou sessions adaptades a les necessitats, capacitats i interessos de cada participant. A més del treball amb les persones participants, el programa ofereix acompanyament i orientació a les famílies, que també viuen els canvis que comporta un diagnòstic. Amb el nou Espai de Sant Feliu de Guíxols, l'entitat reforça la seva xarxa territorial i la voluntat d'oferir recursos de proximitat perquè les persones puguin continuar vinculades al seu entorn habitual. El 21 de setembre, el Dia Mundial de l'Alzheimer, es dona a conèixer la posada en marxa del nou espai. Amb motiu de la jornada, la Fundació Catalunya La Pedrera organitza al CAP de Sant Feliu de Guíxols la xerrada oberta "Envelliment i salut cognitiva". La sessió permetrà parlar sobre salut cognitiva i donar a conèixer entre la ciutadania el programa de Reforç de la Memòria i el nou recurs disponible al municipi.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/baix-emporda/2026/09/20/nou-espai-sant-feliu-guixols-134485923.html>