

## La residència de Puigcerdà utilitza l'equinoteràpia per millorar la capacitat física i cognitiva dels usuaris

**Unes 120 persones han participat en la iniciativa que es fa per segona vegada i amb intenció de continuar**

18 de setembre, 2026 - 13:41



Una usuària del centre amb un dels cavalls terapèutics / M.F.C.

MARIA FORMENTÍ COSP (Puigcerdà).- Els usuaris de la [residència sociosanitària de Puigcerdà](#) han rebut aquest dijous la visita del Malego i el Brego, dos cavalls terapèutics que els han fet passar un matí diferent i ple de records. Per segon any, el centre ha organitzat una jornada d'equinoteràpia pels molts beneficis que ofereix a les persones grans, tant físicament, com en l'àmbit emocional o cognitiu.

L'Adriana Castanyé, directora de la residència sociosanitària de Puigcerdà, ha explicat que gran benefici que els aporta treballar amb animals que han format part de la història de vida significativa d'aquestes persones: «Per exemple, una resident em deia 'a casa meva teníem cavalls' i, més enllà de ser un animal que forma part del paisatge, de la Cerdanya, ha format part de les seves vides. Per tant, fent això, no només estem fent el treball de reminiscència, de recordatori, que ja sabeu que la memòria històrica es preserva molt més que la memòria immediata, que molts la tenen molt deteriorada, sinó tot el que això connecta amb l'aspecte emocional i de sentit amb la seva vida».

La Meritxell Valls, la terapeuta ocupacional de la residència, ha manifestat que «per exemple, quan els diem que toca teràpia i hem d'anar a la sala, sempre hi ha alguna petita excusa, tipus avui no em trobo bé, estic cansat, no he dormit bé..., però quan venim aquí fomenten la comunicació, la mobilitat, la coordinació, és a dir, el cavall és un estímul tan gran que no fa falta res més. Simplement per la seva estada aquí tenen un benestar biopsicosocial. S'emocionen, t'expliquen la seva joventut i també és una manera d'estimulació

cognitiva. El fet d'aixecar-se, agafar el raspall i raspallar, estan treballant moltes coses que a la sala de rehabilitació els costa molt més».

Unes 120 persones, tant residents com usuaris de l'Hospital de Dia, han participat en aquesta activitat i molts esperen poder-la repetir.



Detall d'una usuària amb un dels animals / M.F.C.

La Núria Gené, usuària del centre, ha recordat que «havia anat sempre a La Molina o llocs on hi havia cavalls i sempre els havia tocat, havia conviscut amb cavalls. I quan m'ho van dir, vaig dir això sí que no m'ho perdo perquè és molt maco».

També l'Aurèlia Magdaleno, una altra usuària, ho veu com una experiència única: «És una cosa que no es pot veure en cap altre lloc, jo m'estaria aquí tota l'estona».

Aquesta iniciativa ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Associació Cavall Amic, una entitat que suma quatre anys d'experiència oferint teràpia assistida amb cavalls a diferents col·lectius de la zona. Cecília Redmond, gerent de Cavall Amic, ha destacat que «són cavalls preparats, no són cavalls d'hípica, estan preparats per ser terapèutics, per connectar amb les persones i amb col·lectius vulnerables. Aquí ho veiem amb la gent gran, que realment connecten amb les emocions, amb el passat... amb diferents aspectes emocionals de la seva vida que fa que això valgui la pena».

Vista la bona acollida d'aquesta segona edició, des del centre ja avancen la intenció de donar continuïtat al projecte.