

El consell de Cerdanya impulsa una campanya per transformar la visió social de l'envelliment

La iniciativa s'ha engegat aquest dijous coincidint amb el Dia Internacional de les Persones Grans

1 d'octubre, 2026 - 16:04



Gent gran de Cerdanya participant en una activitat del casal / M.F.C.

MARIA FORMENTÍ COSP (Puigcerdà).- Tres homes i tres dones de Cerdanya són els protagonistes de la campanya que el [Consell Comarcal](#) ha llançat aquest dijous 1 d'octubre, Dia Internacional de les persones grans. La iniciativa «vol posar veu i rostre a les a la gent gran per reivindicar el seu dret a ser escoltats, valorats i tractats amb respecte”.

El cartell es distribuirà a les xarxes socials i també es farà arribar als ajuntaments, a la residència sociosanitària o a l'Hospital de Cerdanya.

Crsitiana Rotellà, vicepresidenta del Consell Comarcal de Cerdanya, ha explicat que «hem agafat sis persones de la comarca, els hem fet unes fotografies i cada persona ens ha dit un titular, alguna cosa relacionada amb la vellesa i que volen reivindicar. Hi ha uns estereotips que ens diuen que la gent gran ja no té ganes de fer coses, que la vellesa ja no té la capacitat de fer segons què, doncs volem trencar aquests estereotips i reivindicar i demostrar que la gent gran pot fer el que vulgui».



Cartell de la Campanya de la Gent Gran 2026 / Consell Cerdanya

Unes 275 persones al Casal de la Gent Gran

Aprofitant l'efemèride, des de l'ens comarcal han fet balanç del Casal Comarcal de la gent gran, que ja fa un any i quatre mesos que funciona. Tot i que la majoria d'usuaris són de [Puigcerdà](#), el centre acull persones dels 17 municipis cerdans.

Rotellà ha remarcat que «vam obrir el casal perquè hi havia un interès de la gent gran de la comarca a tenir un espai on trobar-se, un espai on relacionar-se amb gent dels altres municipis, i realment ha superat les expectatives que teníem, cosa que ens alegra moltíssim. Avui dia hi ha aproximadament unes 275 persones inscrites al Casal de la Gent Gran, de les quals unes 90 són homes i la resta són dones. Els números són molt bons i estem esperant l'[ampliació perquè ens permetrà poder fer més activitats i crec que continuarem creixent](#)».

Per facilitar el desplaçament al casal, el Consell Comarcal ofereix gratuïtament un abonament de deu viatges per utilitzar el transport públic.

Pel que fa a les activitats, ja ha començat el programa de tardor que compta amb tallers de memòria, pilates, club de lectura, manualitat o Rummikub, tot per afavorir un envelliment actiu.

El Casal obre de dilluns a divendres de 9.30 h a 13 h i de 15 h a 19 h.